

## CONTENIDO

I.	El sexo y los Estomas: Mitos y Verdades	1
II.	Como Funcionan Nuestros Cuerpos Durante el Sexo	4
III.	Problemas Sexuales Comunes	6
IV.	Platicando con tu Compañero Sexual	6
V.	El Efecto de los Medicamentos sobre el Sexo	7
VI.	Sugerencias Útiles	8
	Estilos de Vida Alternativos	9
	Lesión de la Médula Espinal, el Sexo y la Ostomía	9
	El Sexo y el Humor	9
	Contracepción para Hombres y Mujeres	10
	Cuándo Debes Buscar Ayuda Profesional	10
	Ayuda para la Impotencia	10
VII.	Recursos	11
VIII.	Glosario	12