

INDICE

PRESENTACION	9
ABREVIATURAS	11
GLOSARIO	12
I. INTRODUCCIÓN	15
II. MARCO DE REFERENCIA	17
III. NORMATIVA GENERAL	21
IV. NIVELES DE ATENCIÓN Y FUNCIONES DEL PERSONAL DE SALUD	25
V. ORIENTACIÓN EN ANTICONCEPCIÓN	29
VII. METODOS ANTICONCEPTIVOS TEMPORALES	33
A. METODOS NATURALES	33
1. METODO DE LA LACTANCIA – AMENORREA (MELA)	33
2. METODOS DE ABSTINENCIA PERIODICA	35
2.1 Método del calendario o método del ritmo (Ogino Knaus)	37
2.2 Método de la temperatura basal	38
2.3 Método del moco cervical (Billings)	39
2.4 Método sinto-térmico	41
3. Método de Días Fijos	42
B. MÉTODOS MODERNOS	45
1. METODOS DE BARRERA	45
1.1 Condón masculino o preservativo	45
1.2 Condón femenino	47
1.3 Espermicidas	50
2. DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU)	53
2.1 TCU 380 A (T DE COBRE)	53
3. METODOS HORMONALES	60
3.1 Métodos hormonales orales: anticonceptivos orales combinados	60
3.2. Anticoncepción de emergencia: La píldora anticonceptiva de emergencia (PAE)	65
3.3 Métodos hormonales inyectables: anticonceptivos inyectables combinados (CICLOFEM / MESIGYNA)	69
3.4 Métodos hormonales inyectables: anticonceptivo inyectable solo de progestágeno - AMDP	73

INDICE

VIII. METODOS ANTICONCEPTIVOS PERMANENTES	77
1. ANTICONCEPCIÓN QUIRURGICA VOLUNTARIA – AQV	77
1.1 Vasectomía	77
1.2 Oclusión tubárica bilateral (OTB) - Salpingoclasia	83
VIII. BIBLIOGRAFIA	91
ANEXOS	93
MÉTODOS DE DOBLE PROTECCIÓN	95
FORMULARIO DE REGISTRO DE EXISTENCIAS (Kardex Valorado)	97
RECETARIO / RECIBO	99
INFORME MENSUAL DE MOVIMIENTO DE MEDICAMENTOS E INSUMOS (IMM)	101
CONSOLIDADO PEDIDO TRIMESTRAL DE MEDICAMENTOS E INSUMOS (CPT)	103
CÓMO ESTAR RAZONABLEMENTE SEGURO DE QUE LA USUARIA NO ESTÁ EMBARAZADA	105
LISTA DE VERIFICACIÓN PARA LAS USUARIAS QUE DESEAN INICIAR EL USO DE ANTICONCEPTIVOS ORALES COMBINADOS (AOC)	107
LISTA DE VERIFICACIÓN PARA LAS USUARIAS QUE DESEAN INICIAR EL USO DEL DMPA (O NET-EN)	109