

ÍNDICE

PRESENTACIÓN	11
INTRODUCCIÓN	15
Declaración de los derechos sexuales	17
Dónde está la discapacidad sexual	19
ASÍ SOMOS	21
El cuerpo humano	23
Desarrollo	26
La respuesta sexual	27
ASÍ NOS RELACIONAMOS	32
¿Así se llama?	34
¿Lo hago?, o no...	35
¿Hablar de sexo?	36
Más de lo que nos contaron	38
ASÍ TE PUEDE PASAR A TI, O NO	40
Enfermedades de transmisión sexual (ETS)	42
Virus de inmunodeficiencia humana (VIH)	45
ASÍ NOS CUIDAMOS	46
Métodos de barrera	48
Métodos naturales	51
Métodos mecánicos	54
Métodos hormonales	55
Métodos definitivos	56
ASÍ NOS SENTIMOS	58
ASÍ NOS LO CREÍMOS	64
"Normal/anormal", "Feo/bonito"	
"Capacitado/discapacitado"	66

“Negativo/positivo”, “Entero/mitad”	67
¿Sexo?	68
ASÍ NOS CONOCEMOS MEJOR	70
¿Caminamos juntos?	73
Hagamos un plan	74
No tengo prisa ¿y tú?	75
Rompiendo moldes	76
¡No me chilles!	78
Otros caminos	79
¿Probamos así?	80
De pie o sentado	81
¿Y AÚN QUEDA MÁS?	84
¿A quién?, ¿Para qué?	86
¿Te toca?, me toca	86
¿Empezamos?	87
Ponte alas	89
BOLSA DE VIAJE	92
¿Fácil o difícil?	95
Haz los deberes	95
Conócete	95
Lo ponemos en común	96
Mueve tus fichas	96
Hablando de... temas delicados	97
Un problema común (¡Y embarazoso!)	97
¿Te gusta?, Me encanta	98
Luces encendidas, ¡Por favor!	99
GLOSARIO	100
¿DÓNDE LLAMAR?	110
REFERENCIAS	114