

Índice

Presentaciones	7
Introducción	11
De talleres y talleristas: algunas cuestiones para tener en cuenta	15
Las herramientas metodológicas que ofrece este manual	23
A. Adolescencia y género	27
¿Qué es la adolescencia?	28
Situación de los y las adolescentes hoy	30
De qué hablamos cuando hablamos de género	32
Herramientas metodológicas	36
B. Salud y sexualidad	49
¿Qué es la salud?	50
La sexualidad también forma parte de la salud	51
La salud sexual y reproductiva	52
Inicio de las relaciones sexuales	52
Abuso Sexual	53
Los mitos sobre la sexualidad	59
Herramientas metodológicas	61
C. Cuerpo, sexualidad y salud	71
El cuerpo, nuestra primera casa	72

Conocimiento del propio cuerpo	74
Y se vienen los cambios	75
Órganos sexuales y reproductivos masculinos	76
Órganos sexuales y reproductivos femeninos	77
Ciclo menstrual	78
Herramientas metodológicas	80

D. Prevención y promoción de la salud sexual y reproductiva 91

¿Qué significa prevención?	92
Violencia de género	92
Embarazo, ¿decisión o accidente?	94
Datos para tener en cuenta	95
Información y utilización de los métodos anticonceptivos (MAC)	96
- ¿Cómo se usan los preservativos?	98
- Actos que no previenen el embarazo	100
Veamos algunas cifras...	100
Enfermedades de transmisión sexual (ETS)	101
VIH/sida	102
- ¿Qué es?	102
- ¿Cuál es la diferencia entre vivir con el VIH y vivir con sida?	102
- ¿Cómo se transmite?	103
- ¿Quiénes contraen el VIH?	104
- ¿Cómo se previene?	105
- Barreras contra el VIH/sida	106
- ¿Cómo se detecta el VIH?	107
- ¿Qué sucede con los tratamientos para el VIH/sida?	107
Herramientas metodológicas	108

E. Derechos de los y las adolescentes 173

¿Qué son los derechos humanos?	174
Adolescentes: derechos y ciudadanía	175
Discriminación: un obstáculo para ejercer de nuestros derechos	176
La Convención de los Derechos de los Niños	179

El derecho a la salud sexual y reproductiva	180
Defender el derecho a la salud sexual y reproductiva: una responsabilidad de todos	181
Legislación sobre salud sexual y reproductiva	182
Situación de los adolescentes y los servicios de salud sexual y reproductiva	183
¿Cómo ejercer nuestro derecho a la salud sexual y reproductiva?	185
Anexo 1. Legislación sobre salud, derechos y género y los adolescentes en la Argentina	187
Anexo 2. Red de Defensorías del Pueblo	211
Herramientas metodológicas	215
Ejercicios comodines	237