
ÍNDICE

I. RESUMEN	3
1. Introducción.	3
2. Material y métodos.	3
3. Resultados.	4
3.1. Características de la población de estudio.	4
3.2. Evolución de la sexualidad durante el embarazo y el postparto.	5
4. Conclusiones.	8
II. INTRODUCCIÓN	11
1. Respuesta sexual femenina.	11
1.1. Fase de excitación.	13
1.2. Fase de meseta.	14
1.3. Fase de orgasmo.	14
1.4. Fase de resolución.	15
1.5. Cambios específicos de la respuesta sexual en el embarazo y el postparto.	15
2. Modificación del comportamiento sexual en el embarazo y el puerperio. Factores relacionados	16
2.1. Influencia del tiempo de gestación, parto y postparto en la sexualidad	17
2.1.1. Primer trimestre.	17
2.1.2. Segundo trimestre.	18
2.1.3. Tercer trimestre.	19
2.1.4. Parto y puerperio.	20
2.2. Influencia de factores socio-culturales en el comportamiento sexual.	22
2.3. Influencia de factores psicológicos. Relación de pareja.	23
3. Efectos de la actividad sexual en el embarazo.	24
III. JUSTIFICACIÓN, HIPÓTESIS Y OBJETIVOS.	29
1. Justificación.	29
2. Hipótesis.	30
3. Objetivos.	30
3.1. Objetivo principal	30
3.2. Objetivos secundarios	30
IV. MATERIAL Y MÉTODOS.	33
1. Diseño.	33
2. Ámbito de estudio.	33
3. Población diana y población de referencia.	33
3.1. Población diana.	33
3.2. Población de referencia.	34
4. Criterios de inclusión y exclusión.	34
4.1. Criterios de inclusión.	34

4.2. Criterios de exclusión.	34
5. Tamaño de la muestra.	34
6. Método de inclusión en el estudio y recogida de datos.	35
6.1. Reclutamiento.	35
6.2. Recogida de información.	36
7. Fuentes de información.	40
8. Variables de estudio.	40
8.1. Variables independientes.	40
8.1.1. Variables sociodemográficas.	40
8.1.2. Variables obstétricas.	41
8.2. Variables dependientes.	41
8.3. Definición de las variables.	42
8.3.1. Variables sociodemográficas.	42
8.3.2. Variables obstétricas.	43
8.3.3. Variables de sexualidad.	46
9. Análisis estadístico.	47
9.1. Validez del cuestionario de sexualidad.	47
9.2. Análisis descriptivo.	47
9.3. Análisis bivariante.	48
9.4. Análisis multivariante.	49
10. Aspectos éticos de la investigación.	50
V. RESULTADOS	53
1. Validez de los cuestionarios.	53
2. Características de la población de estudio.	53
3. Evolución de la sexualidad durante el embarazo y el postparto.	60
3.1. Frecuencia de relaciones sexuales.	60
3.2. Frecuencia de orgasmo.	64
3.3. Satisfacción sexual.	66
3.4. Dolor o molestias con las relaciones.	67
3.5. Influencia del embarazo y parto en la sexualidad postparto de la mujer.	68
4. Factores relacionados con la sexualidad en el embarazo y el puerperio.	70
4.1. Factores sociodemográficos.	71
4.1.1. Edad materna.	71
4.1.2. Estudios maternos.	78
4.1.3. Estudios paternos.	83
4.1.4. Estado civil.	88
4.2. Factores obstétricos.	94
4.2.1. Paridad.	94

4.3. Análisis multivariante.	99
5. Factores relacionados con el parto y su influencia sobre la sexualidad postparto.	101
5.1. Inicio del parto.	101
5.2. Modo de terminación del parto.	102
5.3. Analgesia intraparto.	102
5.4. Episiotomía y desgarro perineal (estado del periné en postparto).	104
5.5. Anemia puerperal.	104
5.6. Prematuridad.	104
5.7. Peso del recién nacido.	105
5.8. Lactancia materna.	106
5.9. Método anticonceptivo.	106
VI. DISCUSIÓN	115
1. Modificaciones de la sexualidad.	116
1.1. Frecuencia coital.	117
1.2. Frecuencia de orgasmo.	119
1.3. Satisfacción sexual.	120
1.4. Dolor coital.	120
2. Factores sociodemográficos y obstétricos	122
2.1. Edad materna.	122
2.2. Paridad.	124
2.3. Nivel educativo.	125
2.4. Estado civil.	126
3. Sexualidad en el postparto.	127
3.1. Semana gestacional del parto.	127
3.2. Modo de inicio del parto y analgesia intraparto.	128
3.3. Terminación del parto y lesiones perineales.	129
3.4. Lactancia materna.	135
3.5. Otros factores relacionados.	136
4. Limitaciones del estudio.	138
VII. CONCLUSIONES	143
VIII. BIBLIOGRAFÍA	147
