## Contenido

Acerca de este informe	04
Un camino crítico para los jóvenes	04
Metodología	04
Resumen ejecutivo	06
¿Cómo apoyar el pensamiento crítico en la gente joven?	06
Atención particular a la pedagogía	06
Inversión en el futuro de la gente joven del hoy y del mañana	07
Recomendaciones	07
¿Qué es la educación integral de sexualidad?	09
El enfoque modular	09
Demasiado poca, demasiado tarde, demasiado biológica	09
Los efectos de la educación integral en sexualidad en la vida sexual y reproductiva de la gente joven	13
Hacia un enfoque amplio y holístico	13
La educación integral en sexualidad en entornos formales	21
Obstáculos y posibilidades	21
¿Qué funciona para impartir la educación integral en sexualidad en las escuelas?	21
Integración de la educación integral en sexualidad de calidad en el plan de estudios nacional	22
Entornos de aprendizaje participativo, sin prejuicios y seguros	22
Creación de un vínculo entre educación y servicios de salud	23
Énfasis en los aspectos positivos de la sexualidad	23
Brindar apoyo comunitario y parental	24

El valor de la educación entre pares	25
Sensibilización, referencias e intercambio de información	25
Enfoque pedagógico sobre educación entre pares basado en los derechos	25
La educación integral en sexualidad en entornos no formales	27
Alcance de grupos de jóvenes vulnerables y marginados	27
Estilos de aprendizaje innovadores y vanguardistas	27
Cobertura de jóvenes de difícil acceso	27
La educación integral en sexualidad en entornos no formales: ¿quiénes y dónde?	29
Enfoques eficaces para impartir la educación integral en sexualidad en entornos no formales	30
Nuevas plataformas para llegar a la gente joven	31
Redes sociales y nuevas tecnologías	31
Medios de comunicación	31
Tecnologías móviles	31
Formas innovadoras de llegar a la gente joven	31
Conclusión y recomendaciones: de cara al futuro	33
Generación de evidencia	33
Necesidad de inversión	33
Recomendaciones	33
Referencias y notas finales	36