

# Índice de contenidos

---

I. Mensaje de bienvenida	ix
II. Índice de contenidos	xi
III. Introducción	xiii
1. ¿Qué es la sexualidad? Nociones básicas	1
2. ¿Cierto o falso? Mitos y realidades de la sexualidad	17
3. ¿Qué relación hay entre la cultura y la sexualidad?	31
4. ¿Conoces las diferencias entre la sexualidad femenina y la masculina?	37
5. ¿Qué son los anticonceptivos y cómo se usan?	47
6. ¿Cuáles son algunos de los problemas que enfrentan las y los adolescentes y jóvenes?	53
7. ¿Qué hacer ante los problemas más comunes, relacionados con la sexualidad?	67
8. ¿Cómo hacer un taller sobre educación sexual?	81
IV. Anexos	90
Técnicas didácticas	91
Resiliencia	98
Plan de vida	98
Higiene de los genitales femeninos y masculinos	101
Glosario	102
Bibliografía	106