Índice

Prólogo		**7**
Introducción		**9**
Capítulo 1.	**Importancia psicoemocional de la salud sexual anorrectal**	**10**
Capitulo 2.	**Sexo anal en la historia de la humanidad**	**13**
Capítulo 3.	**El deseo y el estímulo en el sexo anal**	**17**
Capitulo 4.	**Anatomía y fisiología del recto y ano**	**19**
Capítulo 5.	**Preparación del ano para la penetración: lubricación, distensión e inicio de la penetración**	**21**
	▪ Lubricación	
	▪ Relajación de la musculatura anal y dilatación del esfínter	
	▪ Inicio de la penetración	
	▪ Placer durante de la penetración	
	▪ Masturbación anal	
	▪ Sexo anal seguro e higiene	
Capítulo 6.	**Prácticas sexuales que involucran algún tipo de contacto anal**	**24**
	▪ Fisting o Handballing (Fits-fucking)	
	▪ BDSM	
	▪ Creampie	
	▪ A2M o ATM	
	▪ Agujero glorioso (Glory hole)	
	▪ Anilingus	
	▪ Felación	
	▪ Coprofagia	
	▪ Bareback (Montando a pelo)	
Capítulo 7.	**Juguetes sexuales**	
	▪ Duros	**57**
	▪ Blandos	
Capítulo 8.	**Problemas de salud del ano y recto**	**74**
	¿Cuáles son los padecimientos más frecuentes del ano y recto que no son ITS?	
	▪ Dolor agudo anal	
	▪ Abscesos anorrectales	
	▪ Enfermedad hemorroidal o síndrome hemorroidal	
	▪ Trombosis hemorroidal	
	▪ Prolapso rectal	
	▪ Fisura anal	
	▪ Fístula anal	
	▪ Cuerpo extraño en el ano o recto	
	▪ Cáncer del recto y ano (colorrectal)	
	▪ Complicaciones que se presentan con la práctica sexual anal traumática	
	¿Cuáles son las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) que	

	afectan al ano?	
	▪ Definición	
	ITS que pueden dar síntomas	
	▪ Condilomas	
	▪ Sífilis	
	▪ Herpes genital	
	▪ Gonorrea	
	ITS que no dan síntomas y sólo con ayuda de pruebas de laboratorio las podemos identificar	
	▪ Hepatitis B	
	▪ VIH/Sida	
	ITS poco comunes o inexistentes en el país	
	▪ Linfogranuloma venéreo	
	▪ Chancroide o Chancro blando	
	▪ Granuloma inguina	
Capítulo 9.	**Manejo médico de las complicaciones posteriores a una práctica sexual anal**	**105**
	▪ Sangrado pospenetración	
	▪ Desgarro de mucosas y musculatura regional	
	▪ Perforación intestinal	
	▪ Atrapamiento de objetos	
	▪ Incontinencia anorrectal	
	▪ Recomendaciones: autocuidado de la salud anal	
Capítulo 10.	**Drogas y sexo**	**114**
Glosario		**138**
Bibliografía		**152**