



# Índice

Prólogo .....	4
“Está bueno conversar...” .....	5
<b>Capítulo 1. “Sexualidad: está bueno conversar...en la familia, la escuela, el liceo y en todos lados” .....</b>	<b>7</b>
Yo educo, tú educas, en familia nos educamos... .....	11
De esto también hablamos en la escuela, el liceo, la escuela técnica ... .....	12
Conversamos de todo y con todas y todos. ....	14
<b>Capítulo 2. “Desde chiquitos...” .....</b>	<b>17</b>
Muchas preguntas: ¿cómo se hacen los bebés? ¿cómo nacen? ¿cómo...? .....	18
Nuestros cuerpos...diferentes. ....	20
El respeto a la intimidad y la privacidad. Jugamos y nos conocemos . ....	22
<b>Capítulo 3. “Entrando en la adolescencia: la edad de los cambios” .....</b>	<b>25</b>
La edad de los cambios .....	26
El cuerpo cambia...todo se transforma .....	28
Todo madura...hasta los órganos genitales .....	30
Me vino...la duda .....	31
“y...¿ los varones?” .....	32
Sensaciones y necesidad de experimentar .....	32
Dime con quién andas....viviendo la adolescencia .....	34
<b>Capítulo 4. “Divertirse y cuidarse” .....</b>	<b>37</b>
Relaciones...relaciones sexuales .....	38
¿Llevo preservativos? .....	40
Te divertís y te cuidás .....	42
<b>“Derechos son derechos” .....</b>	<b>44</b>
Referencias bibliográficas .....	46

