

# Índice

Introducción.....	13
-------------------	----

## PRIMERA PARTE

### **Capeando las primeras reacciones**

Adoptar una perspectiva generacional.....	17
¿Qué es LGBTQ?.....	21
Las primeras reacciones.....	25
Lo que no hay que decir.....	35
Lo que sí hay que decir.....	45
Llega a buen puerto cuando no puedas llegar a un acuerdo.....	49
La adaptación de los padres.....	55

## SEGUNDA PARTE

### **La homofobia**

Comprender la homofobia.....	67
Diseción de estereotipos.....	71
Crueldad ocasional.....	79
Cuando la homofobia se transforma en odio.....	85
Religión y homofobia.....	89
El acoso escolar.....	97
¿Se puede cambiar la orientación sexual?.....	107

## TERCERA PARTE

### **El camino hacia una madurez saludable**

Desarrollo socioemocional .....	117
El único modo de salir del armario es salir del armario .....	127
Las etapas de salir del armario .....	139
Cuando el desarrollo descarrilla .....	147
Resiliencia y esperanza .....	153

## CUARTA PARTE

### **Salud y sexualidad**

Sexualidad: La cigüeña revisitada.....	161
Riesgos para la salud.....	169
Optimizar la atención de la salud .....	183
Ser suegro y abuelo.....	201

## QUINTA PARTE

### **La lucha por la igualdad**

Valores, derechos y leyes.....	211
El matrimonio importa .....	217
Protección legal.....	225
Rotundamente gay.....	231
Conclusión .....	237
Apéndice .....	239
Notas .....	243
Bibliografía .....	251
Agradecimientos.....	271