

Índice

Introducción	9
Adolescentes y jóvenes	11
Actividad 1: Representaciones sobre adolescentes y jóvenes ...	13
Derechos Sexuales y Reproductivos	15
Derechos humanos.....	18
Derechos de niños, niñas y adolescentes.....	18
Leyes Nacionales.....	19
Actividad 1: Prueba sobre derechos sexuales y reproductivos ...	20
Actividad 2: Los derechos y la vida cotidiana.....	21
Actividad 3: Historietas sobre derechos sexuales y reproductivos.....	22
Promoción de la salud	23
Actividad 1: Concepto de salud.....	25
Trabajo en taller.....	26
Actividades de presentación.....	30
Actividad 1: Yo soy así.....	30

Actividad 2: Yo con todos, yo con todas, yo con vos	31
Actividades energizantes	31
Actividad 1: Yo, una vez	31
Actividades para dividir en grupos	32
Actividad 1: Puntos cardinales	32
Actividades de cierre y evaluación	32
Actividad 1: Dibujo del árbol	32
Salud sexual y reproductiva	34
Sexualidad	34
Actividad 1: Partes del cuerpo	35
Actividad 2: Lluvia de sexualidad	36
Actividad 3: ¿Dónde está la sexualidad?	36
Género	37
Actividad 1: Género y sexo	38
Actividad 2: Ordenando las cartas	38
Actividad 3: Un concepto llamado género	39
Violencia basada en género	41
Actividad 1: Situaciones	42
Actividad 2: ¿Verdadero o falso?	44
Actividad 3: Una historia de desamor	45
VIH	47
Actividad 1: Tragos en la fiesta	49
Actividad 2: Negociación del preservativo	50

Otras enfermedades transmisibles.....	50
Hepatitis.....	51
Sífilis.....	52
Gonorrea.....	53
Clamidia.....	54
Virus del Papiloma Humano (VPH).....	54
Actividad 1: Qué sabemos.....	55
Métodos anticonceptivos.....	56
Actividad 1: ¿Cómo cuidarse?.....	56
Embarazo no planificado.....	57
Actividad 1: Estamos embarazados, ¿y ahora?.....	58
Aborto.....	59
Actividad 1: Experiencias de mujeres sobre la interrupción del embarazo.....	59
Diseño de proyectos.....	61
Diagnóstico.....	62
Actividad 1: Análisis FODA.....	62
Elaboración del proyecto.....	63
¿Por qué se quiere hacer? Origen y fundamentación - Justificación.....	64
Actividad 2: árbol de problemas.....	64
¿Para qué se quiere hacer? Objetivos.....	65
¿Cómo se quiere hacer? Actividades y tareas.....	65

Actividad 3: Matriz de viabilidad	66
¿Cuándo se quiere hacer? Ubicación en el tiempo / Cronograma	67
¿A quiénes está dirigido? Participantes/Beneficiarios/ Población objetivo	68
¿Quiénes y con quiénes lo van a hacer? Recursos humanos	68
Actividad 4: Roles y responsabilidades	68
¿Con qué se va a hacer? Recursos / Presupuesto	69
¿Cómo se van a mantener los beneficios cuando el proyecto haya terminado? Sostenibilidad	69
Actividad 5: Matriz de sustentabilidad	70
Ejecución del proyecto	71
Evaluación del proyecto	72
Actividad 6: Matriz de resultados	73
Lenguaje sensible	74
Abreviaturas	76
Bibliografía	77