

Índice

<i>Introducción</i>	9
---------------------------	---

PARTE I FUNDAMENTOS BÁSICOS

1. <i>Sexología y jóvenes</i>	15
1.1. ¿Jóvenes y riesgos?	15
1.2. Educación o prevención	17
1.3. Un sexo, dos sexos, tener sexo... ¿Qué es el sexo?	19
1.4. ¿Qué es la sexología?	20
1.4.1. <i>El hecho sexual humano</i>	20
1.4.2. <i>El enfoque biográfico</i>	24
1.4.3. <i>La actitud comprensiva</i>	25
1.5. Áreas de intervención	26
1.5.1. <i>El taller de educación sexual</i>	26
1.5.2. <i>La posibilidad de una asignatura</i>	27
1.5.3. <i>La consulta de asesoramiento</i>	28
1.5.4. <i>La consulta en pareja</i>	28
1.5.5. <i>Intervenciones grupales</i>	29
1.5.6. <i>Trabajar con las familias</i>	29
2. <i>Programas de intervención</i>	33
2.1. Diseñar nuestro propio proyecto de intervención	33
2.1.1. <i>Planificar</i>	34

2.2. ¿Qué queremos conseguir?	37
2.2.1. <i>Proporcionar ideas y conceptos que la sexología ofrece</i>	38
2.2.2. <i>Dar valor a la diversidad</i>	38
2.2.3. <i>Fomentar la autonomía</i>	39
2.3. Contenidos y actividades	41
2.3.1. <i>Tener en cuenta sus necesidades y sus intereses</i>	41
2.3.2. <i>Organización de los contenidos</i>	43

PARTE II
LA PRÁCTICA

3. <i>Trabajar la sexuación y la sexualidad</i>	47
3.1. ¿Qué es el sexo?	47
3.2. Niveles de sexuación	49
3.3. Todos somos distintos: la importancia de la diversidad	51
3.4. Chicos y chicas, masculino y femenino. La regla de la intersexualidad	59
3.5. ¿Yo qué soy? La identidad	61
3.6. Cambios en la adolescencia. La sexuación como proceso ...	64
4. <i>Trabajar la erótica y la amatoria</i>	67
4.1. ¿Relaciones sexuales?	68
4.2. Con los cinco sentidos	69
4.3. Imaginación erótica	71
4.4. Masturbación	73
4.5. Orientación del deseo	75
4.6. La seducción	77
4.7. Afectos, deseos y sentimientos	79
4.8. Enamoramiento y amor	81
4.9. Cómo reacciona nuestro cuerpo a la excitación	83
4.10. Placeres y orgasmos	86
4.11. Valorar la intimidad	90

4.12. Dificultades comunes	92
4.13. Otras dificultades: cuando creamos más problemas	93
5. Trabajar la pareja y la procreación	97
5.1. Distintas formas de relacionarse en pareja	97
5.2. Relaciones que empiezan. ¿Qué somos?	100
5.3. Muchos modelos de familia	102
5.4. Conceptivos y anticonceptivos	105
5.5. El embarazo	109
5.6. Otros proyectos	111
5.7. Otras actividades	114
 PARTE III CLAVES Y RECURSOS 	
6. Claves de intervención	121
6.1. Para trabajar en grupos	121
6.2. Indicaciones para enfocar nuestras intervenciones	122
6.2.1. <i>Tener en cuenta a todo el mundo</i>	122
6.2.2. <i>Ayudar en la toma de decisiones propias</i>	123
6.2.3. <i>Reconocer los límites</i>	124
6.2.4. <i>Cuidar el lenguaje</i>	124
6.2.5. <i>No problematizar</i>	124
6.2.6. <i>Integrar todos los intereses</i>	125
6.2.7. <i>Generar preguntas</i>	125
6.3. ¿Es posible evaluar?	126
6.3.1. <i>Evaluación inicial</i>	126
6.3.2. <i>Evaluación intermedia</i>	127
6.3.3. <i>Evaluación final</i>	128
6.4. La importancia de la coherencia	131
 7. Consultas frecuentes	 133

8. Recursos didácticos	161
8.1. Películas	161
8.1.1. <i>Thirteen</i>	162
8.1.2. <i>Lila dice</i>	162
8.1.3. <i>Fucking Amal</i>	163
8.1.4. <i>XXY</i>	163
8.1.5. <i>Juno</i>	164
8.1.6. <i>Tormenta de verano</i>	165
8.1.7. <i>Quiero ser como Beckham</i>	165
8.1.8. <i>Masters of Sex y Kinsey</i>	166
8.2. Libros	166
8.2.1. <i>El diario rojo de Carlota</i>	166
8.2.2. <i>El diario rojo de Flanagan</i>	167
8.2.3. Educación de los sexos. <i>La letra pequeña de la educación sexual</i>	167
8.2.4. Educación de las sexualidades	168
8.2.5. Teoría de los sexos	168
8.2.6. <i>Sexorum Scientia Vulgata</i>	168
8.2.7. Asesoramiento sexológico: claves metodológicas ...	169
8.2.8. Educación sexual	169
8.3. Guías didácticas	169
8.3.1. Educación sexual y mediación	169
8.3.2. Expectativa de diversidad. Ideas y dinámicas	170
8.3.3. Educación sexual y discapacidad	170
8.3.4. Prevención del sida. Claves educativas	170
8.4. Otras instituciones y páginas web	171
8.4.1. <i>Los CJAS (Centros Jóvenes de Anticoncepción y Sexualidad) de la Federación Estatal de Planificación Familiar</i>	171
8.4.2. <i>El Instituto de sexología INCISEX</i>	172
8.4.3. <i>La Organización Mundial de la Salud</i>	172
8.4.4. <i>Sociedad Española de Contracepción (SEC)</i>	173
8.4.5. <i>SIDASTUDI</i>	173
 Bibliografía	 175