

Índex

Pròleg	9
1. Què hi trobareu, en aquest llibre?	15
Com està pensat aquest llibre?	17
Anècdotes, aprenentatges i reflexions	19
2. Bases de l'educació afectiva i sexual	21
«Hem de parlar de sexe amb els nostres fills?» / Quan es fa educació afectiva i sexual?	23
«És o no és important la sexualitat per a l'aprenentatge de la canalla?» / L'educació afectiva i sexual: un pilar més de l'educació dels fills.	32
«L'educació afectiva i sexual només inclou el sexe?» / Els ingredients bàsics de l'educació afectiva i sexual	36
3. Infantesa: l'inici de tot plegat	43
«Què passa quan els nostres fills són petits?» / Les fases de la infantesa	46
«Cada cosa pel seu nom» / Ser clars amb ells des de ben petits	51
«La meua filla petita es toca»	55
La descoberta de la sexualitat	56

«Els nens juguen a metges amb els amics» / La curiositat sexual.....	61
«Ens ha enxampat al llit»	65
El joc de l'amor	66
«Com li explico... d'on vénen els nens?»	71
La reproducció, una de les funcions de la sexualitat	72
«No agafis caramels d'un desconegut»	76
Prevenció d'abusos	77
4. Adolescència: quan la sexualitat es vol compartir	83
«Tinc un adolescent a casa... Què passarà ara?» / Pubertat i adolescència van agafades de la mà, però no són el mateix	86
«Si li parlo de sexe... començarà abans?»	93
Diàleg i educació	94
«He vist la meva filla fent-se petons amb algú al portal de casa...»	99
De la incredulitat a la comprensió	100
«La meva filla ha tancat la porta de l'habitació, i no està sola...»	106
La intimitat dels adolescents	107
«He trobat preservatius a la motxilla del meu fill»... ..	113
La confiança entre pares i fills	114
«El meu fill no vol parlar de sexe amb mi»	121
Els límits de l'educació afectiva i sexual	122
«La meva filla s'ha quedat embarassada»	128
La gestió de situacions inesperades	130

5. Estereotips i prejudicis: situacions fora de l'habitual?	139
«Al meu fill no li agraden ni el futbol ni les motos»... ..	142
Estereotips de gènere	143
«El meu fill m'ha dit que és gai»	153
L'orientació sexual dels fills	154
«La parella de la meva filla és d'una cultura molt diferent»	165
L'amor i les relacions interculturals	168
6. El perquè de tot plegat	177
«Per a què ens serveix la sexualitat?»	180
«Per què homes i dones vivim la sexualitat de manera tan diferent?»	184
«Els pares i mares hem de predicar amb l'exemple»	190
«El xoc de trens: la sexualitat d'avui i d'ahir... tan diferents?»	193
«Els mateixos dubtes de sempre»	197
«A quina conclusió arribem?»	200
Bibliografia	203