

# Índice

<b>I.</b>	<b>¿QUÉ VAS A ENCONTRAR EN ESTE MANUAL? . . . . .</b>	<b>7</b>
<b>II.</b>	<b>LA VIOLENCIA HACIA LAS MUJERES . . . . .</b>	<b>9</b>
	2.1. La violencia de género como consecuencia del modelo patriarcal. . . . .	9
	2.2. La violencia en el entorno doméstico . . . . .	11
	2.3. Tipos de violencia . . . . .	12
	2.4. Mujeres y Derechos Humanos . . . . .	15
<b>III.</b>	<b>CICLO DE LA VIOLENCIA Y CONSECUENCIAS PARA LA SALUD DE LAS MUJERES . . . . .</b>	<b>17</b>
	3.1. Ciclo de la violencia . . . . .	17
	3.2. Consecuencias de la violencia en la salud de las mujeres . . . . .	18
<b>IV.</b>	<b>SITUACIÓN DE LAS MUJERES INMIGRANTES EN ESPAÑA . . . . .</b>	<b>21</b>
	4.1. Mujeres inmigrantes en España . . . . .	21
	4.2. Situación de las mujeres inmigrantes víctimas de la violencia de género . . . . .	22
	4.3. ¿Por qué no es tan fácil denunciar? . . . . .	24
	4.4. ¿Y cuando se denuncia? . . . . .	28
<b>V.</b>	<b>EVOLUCIÓN NORMATIVA . . . . .</b>	<b>31</b>
	5.1. Medidas institucionales españolas dirigidas a corregir las condiciones de discriminación y desigualdad que sufren las mujeres inmigrantes . . . . .	31
	5.2. Ley Orgánica 1/2004 de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género . . . . .	32
	5.3. Respuesta de Organismos Internacionales que se suman en su articulado a la condena de la violencia de género. . . . .	34

## **VI. EL PROYECTO SALIR ADELANTE .....37**

6.1. Origen y Contexto del Proyecto Salir Adelante .....	37
6.2. ¿A quién va dirigido? .....	39
6.3. La dimensión Intercultural .....	40
6.4. Objetivos Generales .....	41
6.5. Justificación de los talleres. La sensibilización y la concienciación .....	42
6.6. Método .....	42
6.6.1. Metodología participativa .....	42
6.6.2. El Espacio físico, equipamiento y material necesario .....	44
6.6.3. El arte de preguntar .....	44
6.6.4. Marco para compartir experiencias dolorosas .....	46
6.6.5. Los grupos de apoyo .....	46
6.6.6. Los acuerdos del grupo .....	47
6.7. Perfil y funciones de las dinamizadoras/formadoras .....	48
6.8. Estructura de los talleres .....	49

## **VII. EL TALLER SALIR ADELANTE .....51**

7.1. OBJETIVOS DE CADA MÓDULO .....	51
7.2. MÓDULO I: Concienciación de la violencia de género .....	53
7.3. MÓDULO II: El Empoderamiento de las mujeres .....	87
7.4. MÓDULO III: De puertas para afuera .....	125
7.5. Información complementaria a través de las Colaboraciones Externas .....	159

## **BIBLIOGRAFIA .....161**