



Índex

Presentació.....	5
Primera part: Informacions generals per preveure el futur.....	7
Introducció.....	9
La necessitat de preveure el teu futur.....	9
Autotutela: decidir qui vetllarà per tu i qui et representarà.....	11
Document de voluntats anticipades: preveu els temes mèdics i post mortem....	15
Poderes a altres persones perquè pugui representar-te.....	19
Demanar una incapacitació o una rehabilitació.....	21
Testament: explicitar els propis valors.....	23
Matrimoni, unió estable i parella de fet: què impliquen?.....	27
Preveure la jubilació: aspectes financers.....	33
Glossari financer.....	35
Serveis socials. Quins suports pots necessitar? On i com has de demanar-los?...	37
Pensions.....	43
Altres temes que poden interessar-te.....	45
Segona Part: Informacions útils per a persones <i>trans</i>.....	53
Introducció.....	55
Els nostres drets davant l'agressió.....	57
Què cal fer quan ens discriminen o ens agredeixen?.....	57
La conquesta del nostre cos.....	59
El canvi de nom i de menció de sexe a la documentació oficial i no oficial.....	59
Tractaments mèdics.....	67
Procediments en els tractaments hormonals.....	71

EINES PER PREVEU EL TEU FUTUR

Intervencions quirúrgiques.....	75
Test o experiència de la vida real.....	77
Mites i prejudicis.....	79
Prejudicis i mites en relació amb la transexualitat.....	79
Ser <i>trans</i> avui.....	89
Què vol dir ser <i>trans</i> ?.....	89
Tercera part: Altres recursos útils.....	97
Seus d'entitats.....	99
Llibreries.....	99
Denunciar situacions de discriminació.....	100
Informació i documentació sobre el canvi de nom i de menció de sexe en els documents oficials.....	101
Informació sobre tractaments mèdics.....	102
Col•lectius i associacions.....	103
Col•lectius <i>trans</i> a Barcelona.....	103
Entitats que treballen en qüestions de treball sexual, salut i immigració a Barcelona.....	103
Altres col•lectius <i>trans</i> de l'Estat espanyol.....	105
Plataformes, federacions i campanyes de visibilitat <i>trans</i> arreu del món.....	107
Informació <i>trans</i> a la xarxa.....	108
Filmografia.....	109
Bibliografia.....	110
Col•laborar amb la Fundació Enllaç.....	115
Comiat.....	117
Crèdits.....	119