

Contenido

Créditos.....	4
Abreviaturas, siglas y acrónimos.....	5
Introducción.....	9
Capítulo 1. ¿Por qué son importantes el VIH y el sida?.....	11
¿Qué es el VIH?.....	11
¿Qué es el sida?.....	12
¿Cómo se transmite el VIH?.....	13
¿Cuántas personas viven con el VIH en Panamá?	14
Discriminación y VIH.....	15
La atención de las personas con VIH en Panamá.....	16
Los costos del VIH	17
Capítulo 2. Infecciones de transmisión sexual en adolescentes.....	19
Vaginitis y vulvovaginitis.....	20
Enfermedad pélvica inflamatoria (EPI).....	20
Sífilis	21
Herpes genital	21
Virus del papiloma humano (VPH).....	22
Uretritis.....	22
Capítulo 3. La Prevención del VIH y las ITS.....	23
Factores de protección y factores de riesgo en la transmisión de las ITS y el VIH.....	23
Prácticas para evitar la transmisión de las ITS y el VIH.....	27
Prevención post exposición.....	28
Prevención de la transmisión perinatal.....	28
La participación de las autoridades en la prevención del VIH.....	29
Capítulo 4. Sexualidad: un tema para todas y todos.....	31
Sexo.....	32
Género, identidad de género y roles de género.....	32
Orientación sexual.....	32
Erotismo y placer.....	33
Afectividad y vinculación afectiva.....	34
Capítulo 5. Salud, derechos, sexualidad y reproducción.....	35
Salud sexual y salud reproductiva	35
Derechos sexuales y derechos reproductivos	36
Derechos sexuales y derechos reproductivos de adolescentes en Panamá.....	37
Capítulo 6. ¿Cómo aprenden las y los adolescentes sobre sexualidad?	39
La educación informal.....	39
La educación no formal.....	40
La educación formal.....	40
La educación intercultural	41

Capítulo 7. El ejercicio de la sexualidad durante la adolescencia.	43
Conocimientos actitudes y prácticas sobre sexualidad entre adolescentes de Panamá.	43
Edad de inicio de las relaciones sexuales.....	44
Número de parejas sexuales entre adolescentes.	45
Adolescencia y el comercio sexual.	46
El uso de anticonceptivos entre las y los adolescentes.....	46
Los embarazos durante la adolescencia.....	47
Número de embarazos adolescentes.....	48
Tasa de fecundidad de adolescentes.....	48
Porcentaje de madres adolescentes.....	50
Las adolescentes embarazadas dentro del sistema escolar.....	51
El aborto en adolescentes de Panamá	51
Muertes relacionadas con el embarazo y el parto durante la adolescencia.	52
Los adolescentes que son padres.	53
Capítulo 8. Abuso sexual, maltrato y violencia.	55
Edad de consentimiento sexual	55
Abuso Sexual	56
Registro de violencia y abuso sexual en Panamá.....	57
Capítulo 9. Implementación de programas de Educación Integral sobre Sexualidad para niños, niñas y adolescentes.	59
Marco internacional para el desarrollo de programas.....	59
<i>CIPD y el Programa de Acción (1994).</i>	60
<i>La Cumbre del Milenio y los Objetivos de Desarrollo del Milenio (2000).</i>	61
<i>Declaraciones de Compromiso en la lucha contra el VIH y el sida.</i>	62
<i>Declaración Ministerial de México “Prevenir con Educación” (2008).</i>	62
<i>Consenso de Montevideo (2013).</i>	63
Legislación nacional en materia de educación sobre sexualidad.....	64
Definiendo la Educación Integral de la Sexualidad.....	65
Características y requerimientos para la implementación de programas de educación integral de la sexualidad.....	66
Perfil de docentes que participa en los programas de educación integral de la sexualidad.....	70
Selección de contenidos.....	71
Matriz de información, competencias y actitudes para el desarrollo de programas de educación sobre la sexualidad.	73
Educación Preescolar.....	74
Educación Básica.....	78
Educación Pre Media	82
Educación Media.....	84
Conclusiones.....	89
Glosario.	91
Bibliografía.	93