

CONTENIDO

AGRADECIMIENTOS	9
INTRODUCCION.....	11
LA SALUD SEXUAL.....	15
UNA SEXUALIDAD MAS SEGURA EN EL ACTUAL CLIMA SEXUAL	33
EL INVENTARIO SEXUAL	47
RETORNO A LO ELEMENTAL: USTED Y SU CUERPO	61
COMENZAR NUEVAMENTE SOLO	71
COMENZAR NUEVAMENTE CON UN COMPAÑERO	89
¿ES POSIBLE UN COITO MAS SEGURO?	109
HACIA UNA SEXUALIDAD MAS SEGURA	123
CONCLUSION.....	139