

Contenido

Introducción	6
A quienes está dirigido este material	8
Duración	9
Metodología	9
Temario	9
Unidad No. 1: Habilidades para la vida y la sexualidad	16
Las 10 Habilidades para la Vida...	18
Hoja de ayuda No. 1	20
Hoja de ayuda No. 2	23
Unidad No. 2: Concepciones de sexualidad	29
El elefante y las sabias personas ciegas	30
Hoja de ayuda No. 3	32
Hoja de ayuda No. 4	35
Material de referencia para el facilitador	36
Conceptos relacionados con la sexualidad	39
Conceptos sobre Sexualidad	42
Unidad No. 3: La historia de mi sexualidad	44
Hoja de ayuda No. 5	47
Hoja de ayuda No.6	49
Unidad No. 4: Mitos en la vivencia de la sexualidad	50
Hoja de ayuda No.7	53
Unidad No. 5: Derechos Humanos, sexuales y reproductivos	55
Hoja de ayuda No.8	59
Derecho a la vida	61
Derecho a la libertad	62
Derecho a la igualdad	64
¿Cómo se vulnera este derecho en la vida sexual y reproductiva?	64
Derecho a la salud sexual y reproductiva	65
Derecho a la información y educación	66
Material de referencia para el facilitador	67
Deberes en el marco del ejercicio responsable y autónomo de la sexualidad	70
Unidad No. 6. Género	71
Hoja de ayuda No.9	75
Hoja de ayuda No.10	77
Unidad No. 7: Manifestaciones de la violencia contra la mujer	78
Hoja de ayuda No.11	81
Hoja de ayuda No.12	82
Hoja de ayuda No.13	84
Material de referencia para el facilitador	86
Unidad No. 8: Derrumbando los mitos y prejuicios sobre las distintas formas de violencia	93
Hoja de ayuda No.14	96
Material de referencia para el facilitador	97
Unidad No. 9: Compromiso frente a la violencia intrafamiliar y violencia sexual	104
Definiendo el rol en prevención, promoción, atención e identificación...	107
Hoja de ayuda No.15	110
Rutas de Atención a Víctimas de Violencia Intrafamiliar y Violencia Sexual con Énfasis en Atención a Población en Situación de Desplazamiento.	114
Unidad No. 10: Formulación de la propuesta pedagógica en SSR	122
Anexo 1. Juego de tarjetas Habilidades para la Vida	129
Anexo 2. Algunas técnicas comunicativas para procesos educativos	135
Aspectos importantes para tener en cuenta con relación a la evaluación	137
Anexo 3. Memoria de Capacitación	142
Anexo 4. Material complementario actividad “El elefante y las sabias personas ciegas”	143

