

Prólogo	5
Interpretación de la menstruación en distintas culturas. Ritos asociados	7
1. Costumbres y ritos asociados a la menstruación	9
2. Explicaciones diferentes asociadas a la menstruación	33
3. Prohibiciones asociadas a la menstruación	38
4. El simbolismo de la sangre	44
5. Los mensajes subliminales en la literatura infantil	47
La menstruación en la historia de la medicina	51
1. Medicina y religión: la sangre impura	53
2. Antigüedad: los viejos tabúes	59
3. Edad Media: la Escuela de Salerno	64
4. Siglo XVI: menstruación y salud	68
5. Siglos XVII y XVIII: calmantes para los dolores menstruales	71
6. Siglo XIX: fisiología de la menstruación	76
7. Siglo XX: nuevos pensamientos	79
8. La historia de los protectores higiénicos menstruales	83
La menstruación en el siglo XXI	93
I. La menstruación: una opción personal	95
Bibliografía e Internet	119