

# Indice

HISTORIA DE LOS ANTICONCEPTIVOS .....	1
Indice de Pearl.....	22
Motivaciones para tener hijos.....	22
Motivaciones para no tener hijos.....	22
Condiciones de un contraceptivo ideal .....	23
Clasificación de los contraceptivos.....	25
1.-METODOS NATURALES.....	29
1.1.-Métodos bioquímicos.....	30
1.2.-Métodos biofísicos.....	31
1.3.-Indicadores biológicos de la mujer .....	31
1.3.1.-Método Billing o del moco cervical.....	32
1.3.2.-Cambios cervicales .....	34
1.3.3.-Método de Ogino-Knaus o del ritmo.....	34
1.3.4.-Método de la temperatura basal.....	37
1.3.5.-Otros indicadores especiales.....	39
1.4.-Lactancia prolongada.....	39
1.5.-Lavados vaginales .....	40
1.6.-Otros métodos especiales.....	41
2.-METODOS PROPIOS DE LA MUJER.....	43
2.1.-Métodos locales o de barrera.....	43
2.1.1.-Vaginales.....	44
2.1.1.1.-Espermicidas.....	44
A) Base transportadora.....	45
A.1.-Supositorios no espumosos.....	45
A.2.-Cremas.....	45
A.3.-Gelatinas y pastas.....	46
A.4.-Aerosoles de espuma o sprays .....	46
A.5.-Tabletas y óvulos vaginales.....	47
A.6.-Película plástica o película C.....	47
A.7.-Anillos vaginales que liberan espermicidas.....	48
B) Componente activo.....	48
B.1.-Agentes activos de superficie.....	48

B.2.-Inhibidores enzimáticos.....	49
B.3.-Agentes bloqueantes beta-adrenérgicos.....	49
Ventajas e inconvenientes de los espermicidas.....	50
2.1.1.2.-Tampón o esponja vaginal.....	51
Historia y descripción.....	51
Ventajas.....	52
Inconvenientes.....	55
Acciones.....	55
Cremas espermicidas añadidas.....	56
Precauciones.....	57
2.1.1.3.-Diafragmas.....	57
Historia.....	57
Descripción.....	59
Tipos.....	60
Ejecución y técnica.....	62
Ventajas e inconvenientes.....	64
Contraindicaciones.....	67
Capuchón.....	68
2.1.2.-Uterinos: dispositivos intrauterinos (DIU).....	68
Historia.....	68
Tipos de DIU:.....	72
- De primera generación o inertes.....	72
- De segunda generación o de cobre.....	72
- De tercera generación o de cobre y plata.....	72
- De cuarta generación o de depósito de progesterona.....	75
Técnica de inserción.....	77
Ventajas e indicaciones.....	80
Contraindicaciones: absolutas y relativas.....	80
Efectos y mecanismos de acción.....	81
Complicaciones.....	82
2.2.-Métodos generales.....	92
2.2.1.-Anticonceptivos hormonales orales (anovulatorios).....	92
Historia.....	92
Estudio previo para adoptar un anovulatorio.....	94
Mecanismos de acción y efectos secundarios:.....	96
1.-Manifestaciones indeseables generales:.....	99
- Alteraciones de la menstruación.....	99
- Alteraciones del peso.....	100
- Alteraciones digestivas.....	101
- Alteraciones psíquicas.....	102
2.-Sobre útero.....	103
- Sobre cuello uterino.....	103
- Sobre endometrio.....	104
3.-Sobre ovario.....	104
4.-Sobre las trompas de Falopio.....	104
5.-Sobre el eje hipofisohipotalámico.....	105
6.-Sobre tiroides.....	105

7.-Sobre corteza suprarrenal.....	106
8.-Sobre el metabolismo hidrocarbonado y lípidos.....	106
9.-Sobre la función hepática.....	107
10.-Sobre la coagulación sanguínea.....	108
11.-Sobre mamas.....	110
12.-Sobre el aparato cardiovascular.....	111
13.-Efectos oftalmológicos.....	111
14.-Efectos carcinogénicos.....	112
15.-Teratogenia.....	113
16.-Sobre la flora bacteriana.....	114
17.-Sobre la piel.....	114
18.-Sobre el metabolismo de las vitaminas.....	114
Composición de los anovulatorios orales.....	115
Contraindicaciones: absolutas y relativas.....	117
Intolerancias.....	118
Fallos.....	119
Intoxicaciones.....	119
Interferencias o interacciones entre AO y otros fármacos.....	120
Tipos de AO.....	123
2.2.1.1.-Estrógenos más progesterona.....	124
A) Forma clásica, combinada o convencional.....	126
- Primera generación.....	
- Segunda generación.....	
- Tercera generación.....	
B) Forma secuencial.....	128
C) Forma trifásica.....	129
D) Forma de absorción lenta, por inyección mensual o parenteral.....	131
E) Píldora mensual.....	132
2.2.1.2.-Sólo progesterona.....	133
A) Progesterona oral.....	133
B) Progesterona inyectable.....	136
2.2.1.3.-Análogos de la LH-RH.....	139
- Antagonistas o inhibidores.....	
- Agonistas o estimuladores.....	
2.2.1.4.-Métodos poscoitales.....	144
Píldora del día siguiente.....	
A) Continuada.....	146
B) De urgencia.....	146
- Estrógenos a altas dosis.....	147
- Estrógenos a bajas dosis más progestágeno.....	147
- Sólo progesterona.....	148
Antagonistas de la progesterona: RU 486 (mifepristone).....	149
2.2.1.5.-Píldora precoital.....	151
2.2.1.6.-Sistemas de liberación hormonal continua.....	151
A) Implantes subdérmicos, portadores o carriers.....	153
A.1.-No biodegradables: cápsulas subdérmicas de silastic.....	153
A.2.-Biodegradables:.....	154

A.2.1.—Sistemas erosionables.....	154
A.2.2.—Sistemas de difusión.....	154
A.2.3.—Microesferas.....	154
A.2.4.—Pellets.....	155
B) Anillos vaginales.....	158
C) Píldora intravaginal.....	158
D) Brazaletes.....	158
E) Inserciones intracervicales.....	158
F) DIU de progesterona.....	160
G) Otras sustancias:.....	160
ST 1344.....	160
Gestrinona.....	160
Gestodeno y norgestimato.....	162
Danazol.....	164
2.2.2.—Métodos inmunológicos.....	165
2.2.2.1.—Vacuna anti HCG.....	165
2.2.2.2.—Inyecciones testiculares de BCG.....	166
2.2.2.3.—Substancias antisección tubárica y antígenos embrionicos.....	166
2.2.2.4.—Inmunoglobulinas que bloquean la secreción de LH-RH.....	166
2.2.3.—Luteólisis.....	166
2.2.3.1.—Gestágenos.....	166
2.2.3.2.—Prostaglandinas.....	166
2.2.3.3.—Análogos de la LH-RH.....	167
2.2.3.4.—Inhibidores de la síntesis esteroidea del ovario.....	167
Aminoglutetimida.....	167
Oximetolona.....	167
Trilostano y azasteno.....	167
Epostane.....	168
2.2.3.5.—Plantas medicinales.....	168
2.3.—Esterilización femenina.....	169
2.3.1.—Laparotomía.....	171
Distintas técnicas.....	172
2.3.2.—Laparoscopia.....	176
Técnica.....	176
Ventajas.....	176
Inconvenientes.....	177
Contraindicaciones: absolutas y relativas.....	177
2.3.2.1.—Diatermia unipolar.....	178
2.3.2.2.—Diatermia bipolar.....	178
2.3.2.3.—Coagulación térmica.....	178
2.3.2.4.—Anillos de Fallope o de Yoon.....	179
2.3.2.5.—Anillos de Hulka y Clemens.....	180
2.3.2.6.—Clips de Filshie.....	181
2.3.3.—Culdoscopia.....	182
2.3.4.—Histerectomía.....	183
2.3.5.—Histeroscopia.....	183
2.3.6.—Agentes químicos.....	184

2.3.7.—Radiaciones.....	184
3.—METODOS PROPIOS DEL VARON O ANTICONCEPCION MASCULINA.....	189
Clasificación.....	191
3.1.—Coitus interruptus.....	191
3.2.—Métodos de barrera: preservativos o condones.....	193
3.3.—Métodos médicos o químicos.....	197
3.3.1.—Esteroides.....	198
3.3.1.1.—Estrógenos.....	198
3.3.1.2.—Gestágenos.....	199
3.3.1.3.—Andrógenos.....	199
3.3.1.4.—Antiandrógenos.....	200
3.3.1.5.—Agonistas de Gn-RH.....	201
3.3.2.—Gossypol.....	202
3.3.3.—Ciberninas.....	204
3.3.3.1.—Inhibinas.....	205
3.3.3.2.—FSH-RBI.....	205
3.3.3.3.—Gonadocrininas.....	205
3.3.4.—Alteración de la maduración posttesticular de los espermatozoides.....	206
3.3.4.1.—Azúcares clorados.....	206
3.3.4.2.—Alfa-clorhidrina.....	206
3.3.4.3.—Inhibidores de la acroína.....	206
3.3.4.4.—Métodos inmunológicos.....	207
A) Inyecciones testiculares de BCG.....	207
B) Anticuerpos antiesperma.....	207
C) Espermias alterados.....	208
D) Vacuna antiembarazo.....	208
3.4.—Métodos quirúrgicos o vasectomía.....	208
Futuro de la anticoncepción.....	212
BIBLIOGRAFIA.....	217