

# DESCRIPCION DEL MATERIAL

## FICHAS DIDACTICAS

(55 fichas de 15,5 x 21,5 cm.)

Las fichas didácticas constituyen el núcleo original del Material de Educación Sexual para Jóvenes y se conciben como material de apoyo a profesores y educadores en temas de sexualidad juvenil.

«Fichas Didácticas» tiene dos partes; en la primera aparecen las fichas para trabajar en clase y consta de tres bloques diferenciados entre sí por franjas de color, y cada uno de ellos designará los temas que tratará sucesivamente: «Descubrimiento de sí mismo»; «Descubrimiento del otro» y «Sexualidad y Medio». La segunda parte, del Anexo, también en tres colores, contiene el material complementario para trabajar las fichas propuestas en la primera parte. Los colores de este Anexo presentan correspondencia con las franjas identificativas de los distintos bloques de las fichas de la primera parte.

En el índice (primera ficha de la colección) se propone realizar una encuesta inicial que sirva para que los alum-

nos plasmen en un folio en blanco los intereses temáticos que les suscita el comienzo de un trabajo grupal de sexología. Pueden volver a recogerse datos de la misma forma al finalizar el programa y podrán verse diferencias cualitativas que nos parecen más interesantes que las cuantitativas.

Es importante plantearse la educación sexual, no como una única vía ni una única meta a alcanzar, sino favorecer que cada persona obtenga aquello que en cada momento de su vida desee o pueda permitirse.

## EL LIBRO DEL PROFESOR

(64 pág.; 21 x 29,7 cm.)

Es un texto de apoyo destinado y pensado para que el profesor y/o educador aborde temas generales y particulares que le orienten en el desarrollo de temas de sexualidad en la adolescencia. Su utilización es previa a la de las Fichas Didácticas.

«Material para Educación Sexual de los Jóvenes» ha sido impreso sobre Ikonolux/300 g., Gala/230 g. y Alba/140 g., a cinco tintas las cubiertas y a dos la mayor parte de los interiores. El tipo de letra utilizado ha sido Frutiger. Los vídeos se han reproducido en Videar por el sistema VHS y las diapositivas sobre película Kodak. La edición del resto de los materiales finalizó el 5 de marzo de 1991, festividad local en conmemoración de la Cincomarzada, en los talleres gráficos de ARPIrelieve.

## MI DICCIONARIO DE SEXUALIDAD

(20 pág.; 15 x 21 cm.)

Es un diccionario concebido para los jóvenes. Recoge un total de 117 términos que deben conocerse para utilizar el resto del material. Pretende llenar la falta de un léxico adecuado que, a menudo, dificulta la verbalización de sentimientos e interfiere la comunicación. Se puede utilizar para realizar actividades propuestas en las fichas conjuntamente con el juego de cartas.

## JUEGO DE CARTAS

(244 cartas; 6 x 9,5 cm.)

Contiene dos mazos de 117 cartas para un juego de preguntas y respuestas utilizando un dado. Las respuestas se verifican con «Mi diccionario de Sexualidad».

## CUADERNO DE DIAPOSITIVAS

(56 diapositivas de 7 x 7 cm.)

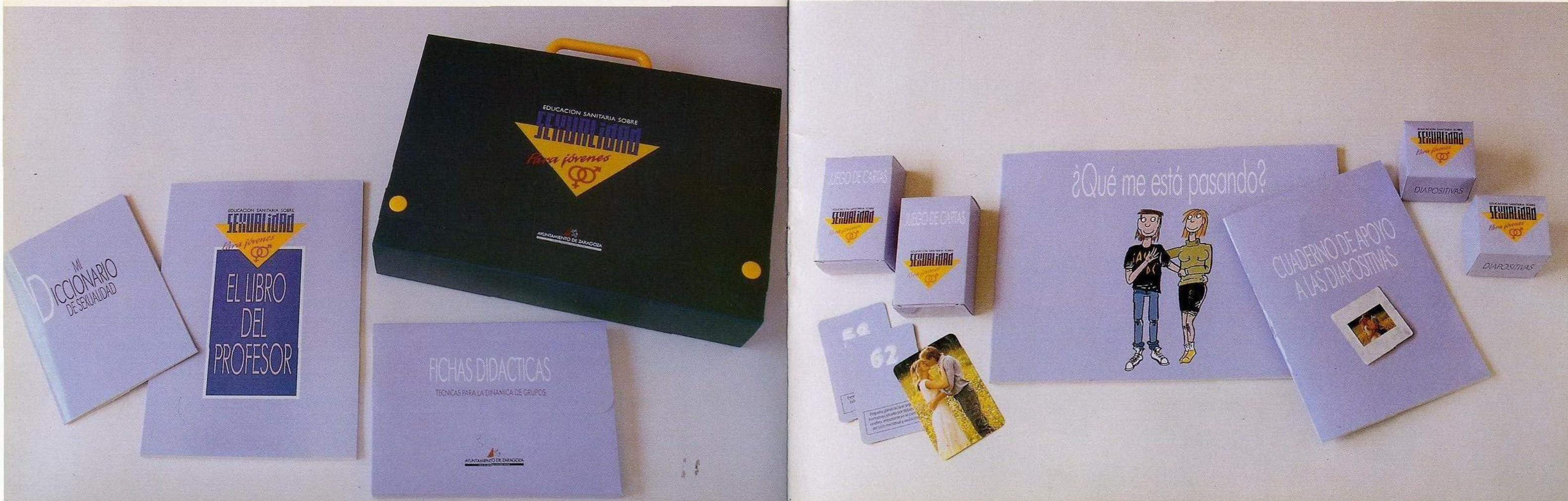
(Texto complementario: 44 págs.; 15 x 21 cm.)

En el Cuaderno se reproducen las 56 diapositivas, numeradas y con un texto explicativo al margen. Se agrupan en dos cajas ordenadas en torno a cinco temas: Cambios corporales, ¿Cómo son los órganos genitales?, El embarazo, Métodos anticonceptivos y Cuidad tu cuerpo.

## ¿QUE ME PASA?

(40 pág.; 29,7 x 21 cm.)

Es un cómic que reúne varias historietas a lo largo de 40 viñetas protagonizadas por adolescentes en diferentes situaciones sociales: el colegio, el autobús, el barrio, etc. Está destinado a un público juvenil para lo cual intenta reflejar el lenguaje coloquial y modos de vida de los jóvenes, de la forma más realista y directa.





## DE LA PUBERTAD A LA ADOLESCENCIA

(VHS; 30 minutos)

Al igual que en el otro vídeo, se pretende poner a disposición de profesores, padres y monitores-educadores un instrumento útil, que les oriente y ayude en sus tareas educativas. En él se pretende tratar de motivar el diálogo y la comunicación de los jóvenes con el fin de contribuir a que valoren positivamente las sensaciones que les produce su cuerpo y acepten los cambios de su cuerpo y de su mente durante este período.

## ANTICONCEPTIVOS

(VHS; 30 minutos)

A partir de un leve comienzo argumental, el vídeo hace un recorrido sobre cada uno de los métodos anticonceptivos con la intención de decir sólo lo fundamental, desde la posición de posible usuario joven, ya que el tema por sí mismo es complicado. Se ha hecho hincapié en aquellos métodos que la mayoría de autores consideran más adecuados o recomendables para jóvenes.

