

Sumari

- Sóc una adolescent, 4
- Per què els nois em semblen unes criatures?, 6
- Què passa durant la pubertat?, 8
- i què són les hormones?, 10
- Pèls, pèls i més pèls, 12
- Pits grossos, pits petits, 14
- Una mica de sang!, 16
- i què passa si...?, 18
- M'agraden els nois?, 20
- La meva família i jo, 22
- Nous i vells amics, 24
- Coses sobre la sexualitat, 26
- Val més prevenir!, 28
- Imagino tantes coses, 30
- Coses de nois, 32
- Frustracions: un aprenentatge, 34
- Tribus urbanes i drogues, 36
- Més problemes: l'acne, 38
- Uns quants quilos de més?, 40
- Vida sana, 42
- M'estic fent gran, 44
- Glossari, 46

