



Hablemos
de
Sexo y
relaciones
sexuales

.....ENTENDIENDO LA SEXUALIDAD

QUÉ pretendemos

La sexualidad humana es un tema apasionante y también puede ser paralizante. Nos gusta hablar de esto, tememos hablar de esto. Lo vemos como un tema tabú, que asusta, pero a la vez es un tema imán, que atrae.

Este módulo facilita una reflexión sobre la sexualidad con las jóvenes y los jóvenes que tienen curiosidad e interés en saber más sobre este tema. Vamos a reflexionar sobre las cosas que hemos aprendido sobre la sexualidad, analizar y cuestionar las consecuencias que tienen en nuestras vidas y en las relaciones entre hombres y mujeres. A partir de aquí queremos identificar los derechos sexuales y proponernos agarrar el timón de nuestras propias vidas.

En este módulo no hemos incluido temas como la salud reproductiva, la planificación familiar, las enfermedades de transmisión sexual, el SIDA, y otros temas que tienen que ver con la sexualidad por que consideramos que están muy bien tratados en otros materiales y libros.

Índice

Cómo vamos a hacerlo	1
¿Qué es la sexualidad?	6
SESIÓN 1: Ideas sobre sexualidad	16
SESIÓN 2: Experiencias sobre sexualidad	20