

# ÍNDEX

<b>1. Introducció .....</b>	<b>7</b>
<b>2. Marc teòric .....</b>	<b>11</b>
2.1. Pubertat i adolescència .....	11
2.1.1. Aspectes biològics .....	11
2.1.2. Aspectes psicosocials .....	13
2.1.3. Aspectes cognitius i morals .....	14
2.2. Sexualitat i adolescència .....	15
2.2.1. Etapes de la sexualitat adolescent .....	15
2.2.2. Inici de les relacions sexuals.....	16
2.2.3. Conductes de risc .....	18
2.3. Embaràs en l'adolescència .....	19
2.3.1. Concepte d'embaràs .....	19
2.3.2. Epidemiologia .....	20
2.3.3. Complicacions per l'adolescent.....	20
2.3.4. Enfocament de l'embaràs. Prevenció .....	21
2.4. Situació en Canàries .....	25
2.4.1. Activitats en Serveis d'Anticoncepció .....	26
2.5. Mètodes anticonceptius.....	26
2.6. Influència en la Lactància Materna .....	29
<b>3. Objectius .....</b>	<b>32</b>
<b>4. Metodologia .....</b>	<b>33</b>
4.1. Preguntes per l'elaboració de la intervenció .....	33
4.2. Població diana .....	33
4.3. Professionals als que va dirigit .....	33
4.4. Metodologia de cerca.....	34
4.5. Síntesi de l'evidència trobada .....	35
<b>5. Intervenció .....</b>	<b>37</b>
5.1. Planificació.....	38
5.2. Característiques dels participants .....	39

5.3. Lloc de treball .....	39
5.4. Característiques de l'actuació en les sessions.....	40
5.5. Tècniques utilitzades .....	40
5.6. Estructura del taller. Cronograma.....	41
5.7. Desenvolupament de les sessions.....	42
5.7.1. Sessió 1 .....	42
5.7.2. Sessió 2 .....	46
5.7.3. Sessió 3 .....	50
5.7.4. Sessió 4 .....	52
<b>6. Avaluació.....</b>	<b>56</b>
<b>7. Discussió.....</b>	<b>58</b>
<b>8. Conclusió .....</b>	<b>59</b>
<b>9. Bibliografia .....</b>	<b>61</b>
<b>10. Annexes</b>	
- Annex I. Qüestionari informació general dels participants.....	65
- Annex II. Avaluació dels coneixements de l'alumnat .....	66
- Annex III. Avaluació satisfacció del taller .....	68
- Annex IV. Cronograma.....	69
- Annex V. Sessió 1. Principals canvis durant la pubertat.....	71
- Annex VI. Òrgans sexuals masculins i femenins.....	73
- Annex VII. Autoexploració .....	74
- Annex VIII. Cicle menstrual.....	75
- Annex IX. Orientació del desig.....	76
- Annex X. Mites i creences sobre l'homosexualitat .....	83
- Annex XI. Procés de fecundació i embaràs.....	85
- Annex XII. Tipus de mètodes anticonceptius .....	86
- Annex XIII. Simptomatologia ITS .....	87
- Annex XIV. Avaluació actituds i valors dels adolescents .....	88
- Annex XV. Cronograma intervenció mares adolescents .....	89