

ÍNDICE

Presentación

Introducción

La educación que queremos para la Ciudad de México

Nuestro decálogo

CAPÍTULO 1

Viviendo el aquí y el ahora

1. Ser joven es todo un rollo
2. ¿Esto será amistad?
3. ¿Noviazgo o mejor un ligue o *free*?
4. Sin violencia... es amor
5. Querermé, cuidarme, respetarme y decidir
6. Mi familia y yo
7. ¿Qué es la diversidad sexual?

CAPÍTULO 2

Por si me besa, por si me abraza y por si se pasa

1. ¿Te conoces? Una aventura para descubrir y disfrutar.
Sexualidad y relaciones sexuales
2. Para que sea mejor...
Iniciación Sexual
3. Mejor saber y cuidarnos...
Infecciones de transmisión sexual (ITS)
4. De mil amores, si nos cuidamos...
Anticoncepción

5. ¿Por qué a nosotras y a nosotros?
El embarazo en la adolescencia
6. ¿Y ahora qué hacemos? Interrupción legal del embarazo
¿A quién le hacemos caso?...
7. Porque a toda acción corresponde una reacción.
Consentimiento informado
8. Sexo y drogadicción

CAPÍTULO 3

Derecho a tener derechos

1. ¿De qué hablamos cuando hablamos de Derechos Humanos?
2. Derecho a saber y a que me informen
3. Tu derecho a la educación sexual, ¿para qué sirve?
4. Derecho a decidir sobre lo que quiero y lo que no quiero
5. Ejerciendo mis derechos sexuales y reproductivos
6. ¿Somos ciudadanas y ciudadanos? ¿Somos iguales?
¿A nuestra edad tenemos derechos?
7. ¿Qué es eso de Estado laico?

Glosario de Términos

- Anexo 1.** ¿Quieres leer más sobre sexualidad?
Te recomendamos:
- Anexo 2.** Guía de Información.
¿Quieres conocer más sobre los servicios que te ofrece el Gobierno del Distrito Federal
- Directorio y servicios de Instituciones Gubernamentales GDF y No Gubernamentales