

ÍNDICE

Presentación del material	6
Consideraciones a tener en cuenta a la hora de utilizar este manual	7
No perder la oportunidad: ideas fuerza a transmitir	11
PARA COMENZAR... TECNICAS ROMPE HIELO	
I. Se cambian de lugar	15
II. Comenzando por nuestras creencias	19
SEXUALIDAD	
III. Mensajes múltiples sobre la sexualidad en la adolescencia y la juventud	22
IV. Sexualidad femenina y masculina	25
V. Escenas de la vida cotidiana	29
GÉNERO	
VI. Analizando materiales	32
VII. Sacándonos las etiquetas	34
VIII. Conceptualizando la noción de género	37
DIVERSIDAD SEXUAL	
IX. Poniendo el cuerpo	39
X. Fotos que cuentan historias	42
ESTIGMA Y DISCRIMINACIÓN	
XI. Muro de la igualdad de oportunidades y derechos	44
XII. Campaña: "diferentes pero no desiguales"	48
DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS	
XIII. Reflexionando en torno a nuestro derechos	51
XIV. Construyendo derechos	55
XV. Tus derechos en movimiento	57
CUERPO	
XVI. Conociendo nuestro cuerpo para disfrutar la sexualidad	59
PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN EN SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA	
XVII. Jugando con tarjetas	63
XVIII. Creando historietas	68
VIOLENCIA	
XIX. La violencia en sus diversas formas	70
XX. Amores y desamores	73
ADENDA	
El set de láminas como material didáctico	77

Si bien las 20 técnicas que contiene este material están agrupadas por temas, cada una de ellas puede ser adaptada para abordar cualquiera de los tópicos.