

CONTENIDO

INDICACION DE LA EDITORIAL.....	9
PROLOGO	14
1. LA SEXUALIDAD EN LA INFANCIA	19
2. LA PUBERTAD Y LOS AÑOS POSTERIORES.....	22
Desarrollo prematuro o retardado.....	22
Cambios físicos.....	22
Madurez sexual.....	24
Cambios anímicos (afectivos).....	25
Es difícil ser diferente.....	26
Encontrarse a sí mismo.....	26
Problemas con los padres.....	28
El adolescente y la sociedad.....	29
¿A partir de cuándo hacen los demás el amor y por qué?.....	31
3. LOS ORGANOS SEXUALES.....	34
<i>Los órganos sexuales de la mujer.....</i>	<i>34</i>
Los órganos sexuales externos.....	34
Los senos.....	36
Los órganos sexuales internos.....	36
El embarazo.....	38
Gemelos.....	38
La menstruación.....	38
Higiene del cuerpo durante la menstruación.....	39
<i>Los órganos sexuales del hombre.....</i>	<i>39</i>
La bolsa de los testículos y los testículos.....	40
El esperma.....	41
La erección.....	41
Grande o pequeño.....	42
4. AUTOSATISFACCION - ONANISMO	43
Masturbarse es normal.....	43
La masturbación es inofensiva.....	44
¿Cómo se masturban los demás?.....	45
Variaciones sobre la masturbación y la fantasía.....	47
Onanismo en grupo y masturbación.....	48
5. ENAMORAMIENTO, AMOR Y CELOS.....	50
El enamoramiento.....	50
Amor.....	51
Celos.....	52
Sobre los capítulos siguientes.....	53

6. LOS ORGANOS SENSORIALES Y EL «ANTES»	55
La vista	55
El olfato	55
El oído	56
El tacto	57
Los besos	57
El «antes»	58
7. PETTING	59
La técnica del petting	59
La satisfacción de la mujer	60
La satisfacción del hombre	61
Variaciones	62
¿Es nocivo el petting?.....	64
8. EL COITO	65
Posiciones	65
«Después»	68
Sexo en grupo	68
9. REACCIONES SEXUALES Y ORGASMO	69
La reacción sexual de la mujer.....	69
El orgasmo en la mujer.....	69
La reacción sexual del hombre.....	71
El orgasmo en el hombre	71
Más sobre el orgasmo	73
Sexualidad en la vejez.....	74
10. DIFICULTADES EN EL COITO	75
Dolores durante el coito.....	75
Friedad sexual o frigidez	76
Eyaculación precoz	79
Ausencia de esperma.....	80
Impotencia	81
Fimosis	84
Tenere en cuenta el uno al otro	84
¿Se puede hacer el amor durante la menstruación?.....	85
11. LOS ANTICONCEPTIVOS	87
La superstición	87
Métodos de prevención contra el embarazo	87
Métodos inadecuados	87
El coito interrumpido	87
Elección del momento o método de la temperatura	88
Lavados de vagina	89
Sprays espermicidas.....	89

<i>Anticonceptivos seguros</i>	90
Preservativos.....	90
Supositorios espermicidas.....	95
El diafragma.....	95
Dispositivo intrauterino (DIU, o esterilet o espiral).....	99
La píldora.....	100
La píldora clásica.....	100
La píldora de dos fases o bifásica.....	101
La píldora calendario.....	102
Efectos secundarios.....	102
La minipíldora.....	103
Efectos secundarios de la minipíldora.....	103
¿Cómo se toma la minipíldora?.....	103
¿Qué edad hay que tener?.....	104
¿Cuándo debe tomarse la píldora?.....	104
¿Cómo puedes acordarte de tomar la píldora?.....	105
¿Durante cuánto tiempo puede tomarse la píldora?.....	105
La esterilización voluntaria.....	105
12. EMBARAZO, PARTO Y ABORTO	107
Los primeros síntomas del embarazo.....	107
Embarazo y parto.....	107
¿Qué es un aborto?.....	107
¿Es peligroso el aborto?.....	108
¡Cuidado con los «métodos caseros»!.....	109
Antes del parto.....	109
13. POLEMICA EN RELACION CON LA PENALIZACION DEL ABORTO	110
La situación de la mujer.....	114
14. LAS MINORIAS SEXUALES	115
La homosexualidad.....	116
Exhibicionismo.....	118
El voyeurismo.....	118
Los travestís.....	119
Sadismo y masoquismo.....	119
Incesto.....	119
Sodomía.....	120
<i>Formas de comportamiento sexual que pueden ser peligrosas</i>	120
Pedofilia.....	120
Piromanía.....	121
Violación.....	121
<i>Otras minorías sexuales</i>	122
15. PROSTITUCION Y PORNOGRAFIA	124
La prostitución tradicional.....	124
Una nueva forma de prostitución.....	125
Sobre pornografía y modelos de pornografía.....	125

16. ENFERMEDADES Y MOLESTIAS	127
Enfermedades venéreas.....	127
La gonorrea.....	127
La sífilis.....	128
Otras enfermedades venéreas.....	129
Protección ante las enfermedades venéreas.....	129
<i>Otras enfermedades y molestias</i>	129
Tricomonas.....	129
Rubéola.....	129
Sensibilidad de la matriz.....	130
Molestias de la menstruación.....	130
Irregularidades en la menstruación.....	130
El flujo vaginal.....	131
Ardor al orinar.....	131
Sangre en el esperma.....	131
Inflamación del prepucio.....	131
La fimosis.....	131
Dolores de testículos.....	132
Crecimiento anormal de testículos.....	132
Hernia de testículo.....	132
Ladillas.....	133
Sarna.....	133
Impurezas de la piel.....	133
Olor a sudor.....	134
Caída del cabello.....	134
Crecimiento del vello.....	135
Pezones que crecen hacia dentro.....	135
17. DIRECCIONES	136
Centros de planificación familiar.....	137
Terapia sexual.....	137
Asociaciones feministas.....	137
¿Dónde ir?.....	140
INDICE DE MATERIAS	141
.....	84
.....	84
.....	88
.....	87
.....	87
.....	87
.....	88
.....	88
.....	88