

ÍNDIX

El perquè i el com d'aquest llibre	5
Agraïments dels autors	7
Nota	8
Pròleg	9
1. Fer amistats i conservar-les	11
2. Relacions: assegurar-se de la química	19
3. Pressions dels amics	27
4. Amics per sempre?	33
5. Fer noves amistats	38
6. Els passos adequats	44
7. Com sé si és amor	51
8. Què em passa?	56
9. Diferències d'edat	64
10. Estàs preparat per a les relacions sexuals	69
11. Cal dir 'sí' o 'no' a les relacions sexuals	75
Qüestionari 1	82
12. Coses de xics	83
13. Com són les xiques	93
14. Quan no es vol descendència	105
Qüestionari 2	115
15. Puc quedar-me embarassada sí...?	116
16. La masturbació: esport individual o d'equip	122
17. Triar o enganyar	130
18. Discussions, abandonaments i ruptures	137
19. Exnóvios i exnóvies	142
20. Relacions per Internet	147
21. Embolics amb el professorat	154
22. Les bones relacions amb els pares	158
23. Perdre éssers estimats	165
Voleu saber-ne més?	172