

# Contenido

Comienza la gran aventura.....	2	16. Masturbación y autosatisfacción....	34
1. La metamorfosis de tu cuerpo .....	4	17. Falsos mitos	
2. Los cambios que tú ves .....	6	sobre la masturbación.....	36
3. Tu aparato genital, ahora.....	8	18. El placer de las chicas.....	38
4. Los cambios que tú no ves.....	10	19. Caricias, besos y otras	
5. Testosterona y otras hormonas ....	12	formas de afectividad .....	40
6. Tu pene: protagonista absoluto .....	14	20. Mis amigos ya lo han hecho .....	42
7. A vueltas con el tamaño .....	16	21. La primera vez:	
8. Erecciones: cómo		¿qué puedes esperar? .....	44
interpretarlas.....	18	22. La importancia del sexo seguro....	46
9. ¿Qué es la eyaculación? .....	20	23. El preservativo: manual de uso .....	48
10. Fimosis y otros		24. Métodos anticonceptivos:	
problemillas .....	22	lo que debes saber .....	50
11. Alto, bajo, más		25. El reto de dar la talla.....	52
o menos musculoso.....	24	26. Situaciones de riesgo:	
12. Las chicas también		detéctalas y evítalas .....	54
sufren cambios.....	26	27. Drogas: así afectan	
13. Nuevos pensamientos,		a tu organismo .....	56
nuevos sentimientos.....	28	28. Alcohol y marihuana.....	58
14. De niño a adolescente:		29. Enfermedades de	
vivencias intensas.....	30	transmisión sexual.....	60
15. Cuida tu imagen.....	32	30. La homosexualidad.....	62

exo

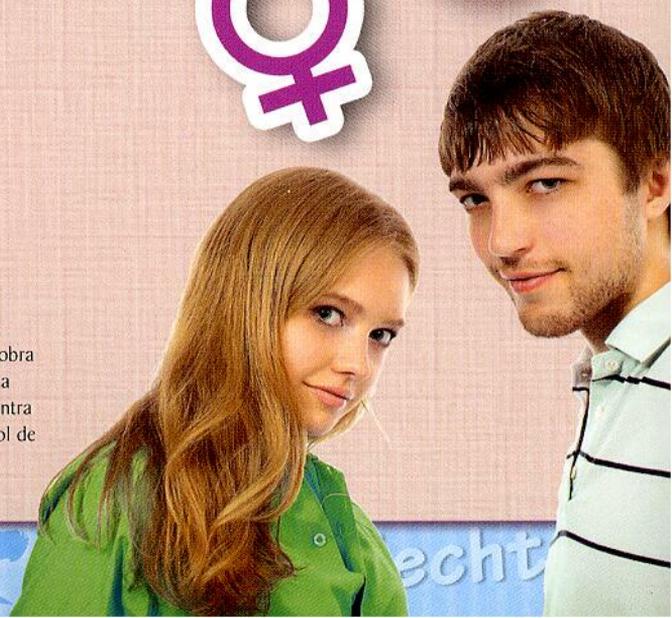
g  
a  
r  
ç  
o  
n  
s

A

g  
i  
r  
l  
s

S

filles



© 2010, Editorial LIBSA  
C/ San Rafael, 4  
28108 Alcobendas (Madrid)  
Tel.: (34) 91 657 25 80  
Fax: (34) 91 657 25 83  
e-mail: libsa@libsa.es  
www.libsa.es

Textos: Carla Nieto Martínez  
Edición y maquetación: Equipo editorial LIBSA

ISBN: 978-84-662-2096-5

Queda prohibida, salvo excepción prevista en la ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con autorización de los titulares de la propiedad intelectual. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y ss. del Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos vela por el respeto de los citados derechos.

echt