

Contenido

Comienza la gran aventura.....	2	16. Masturbación y autosatisfacción....	34
1. La metamorfosis de tu cuerpo	4	17. Falsos mitos	
2. Los cambios que tú ves	6	sobre la masturbación.....	36
3. Tu aparato genital, ahora.....	8	18. El placer de las chicas.....	38
4. Los cambios que tú no ves.....	10	19. Caricias, besos y otras	
5. Testosterona y otras hormonas	12	formas de afectividad	40
6. Tu pene: protagonista absoluto	14	20. Mis amigos ya lo han hecho	42
7. A vueltas con el tamaño	16	21. La primera vez:	
8. Erecciones: cómo		¿qué puedes esperar?	44
interpretarlas.....	18	22. La importancia del sexo seguro....	46
9. ¿Qué es la eyaculación?	20	23. El preservativo: manual de uso	48
10. Fimosis y otros		24. Métodos anticonceptivos:	
problemillas	22	lo que debes saber	50
11. Alto, bajo, más		25. El reto de dar la talla.....	52
o menos musculoso.....	24	26. Situaciones de riesgo:	
12. Las chicas también		detéctalas y evítalas	54
sufren cambios.....	26	27. Drogas: así afectan	
13. Nuevos pensamientos,		a tu organismo	56
nuevos sentimientos.....	28	28. Alcohol y marihuana.....	58
14. De niño a adolescente:		29. Enfermedades de	
vivencias intensas.....	30	transmisión sexual.....	60
15. Cuida tu imagen.....	32	30. La homosexualidad.....	62

exo

g

a

r

ç

o

n

s

A

g

i

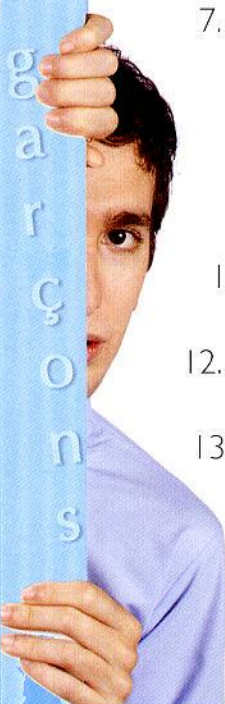
r

S

lles

filles

echt



© 2010, Editorial LIBSA
 C/ San Rafael, 4
 28108 Alcobendas (Madrid)
 Tel.: (34) 91 657 25 80
 Fax: (34) 91 657 25 83
 e-mail: libsa@libsa.es
 www.libsa.es

Textos: Carla Nieto Martínez
 Edición y maquetación: Equipo editorial LIBSA

ISBN: 978-84-662-2096-5

Queda prohibida, salvo excepción prevista en la ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con autorización de los titulares de la propiedad intelectual. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y ss. del Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos vela por el respeto de los citados derechos.

