

Inhalt

1. Safer Sex

- | | | |
|-----|---------------------------------|---|
| 1.1 | Was heißt eigentlich Safer Sex? | 4 |
| 1.2 | Die Safer Sex-Regeln | 5 |
| 1.3 | Zum Schutz gibt's Kondome! | 7 |

2. Safer Sex und Du

- | | | |
|-----|---|----|
| 2.1 | Dein Risiko – Deine Entscheidung | 9 |
| 2.2 | Wie lebst und wie liebst Du? | 9 |
| 2.3 | Safer Sex in jeder Beziehung – sprich drüber! | 10 |
| | 2.3.1 Du bist in einer Beziehung? | 12 |
| | ■ Du stehst am Anfang einer Beziehung? | 13 |
| | ■ Du lebst bereits in einer festen Beziehung? | 18 |
| | 2.3.2 Du bist Single? | 21 |
| | ■ Du bist auf der Suche nach einer neuen Beziehung? | 22 |
| | ■ Du suchst das sexuelle Abenteuer und die Abwechslung? | 26 |

3. Das kannst Du tun, um Dich besser zu schützen

- | | | |
|-----|--|----|
| 3.1 | Der Safer Sex-Check | 30 |
| 3.2 | Achte auf Dich – Anzeichen einer Infektion | 33 |