

INTRODUCCIÓN

- 1 **¿Qué es la anticoncepción?** **pág 7**
 - Métodos más recomendados y utilizados**
 - Preservativo: ¿cómo usarlo?**
- 1.2 **Anticonceptivos Hormonales.** **pág 11**
 - ¿Cómo se toman?**
 - Mitos.**
 - ¿Qué hacer en caso de olvidar un comprimido?**
- 1.3 **Anticoncepción de Emergencia.** **pág 13**
 - ¿Qué es la píldora del día después?**
 - ¿Quién puede incorporarla?**
 - Mecanismos de acción.**
 - ¿Cuándo debe ser utilizada?**
 - Modo de uso**
- 1.4 **Métodos Definitivos o de Esterilización Quirúrgica.** **pág 15**
 - Esterilización Masculina (VASECTOMÍA).**
 - Esterilización Femenina (LIGADURA DE TROMPAS).**
- 2 **¿Qué son las Enfermedades de Transmisión Sexual?** **pág 17**
 - 2.1 **¿Cómo evitar contagios?** **pág 18**
 - 2.2 **¿Cómo se detectan?** **pág 18**
 - 2.3 **¿Qué hacer ante una ETS?** **pág 18**
 - 2.4 **¿Cuáles son las ETS más comunes?** **pág 19**
 - Papilomas o Condilomas Acuminados (HPV).**
 - VIH/SIDA.**
 - Sífilis.**
 - Gonorrea y Clamidia.**
 - Herpes Genital.**
 - Hepatitis B.**
 - Otras ETS.**
- 3 **¿Qué es el VIH/SIDA?** **pág 23**
 - 3.1 **¿Cuáles son los síntomas?** **pág 24**
 - 3.2 **¿Cómo prevenir la infección?** **pág 24**
 - 3.3 **¿Cuándo hacerse el test de VIH?** **pág 25**
 - 3.4 **¿En qué consiste el análisis de detección de VIH?** **pág 25**
 - 3.5 **¿Qué es el período ventana?** **pág 25**
 - 3.6 **¿Por qué es importante hacerse el análisis?** **pág 25**

Índice

GUÍA DE SALUD SEXUAL Y PROCREACIÓN RESPONSABLE

cap/1

ANTICONCEPCIÓN

cap/2

ENFERMEDADES DE
TRANSMISIÓN SEXUAL (ETS)

cap/3

VIRUS DE INMUNODEFICIENCIA

HUMANA (VIH)

