

Índice

Presentación

"Cosas que me pasan". Guía sobre pubertad

Capítulo 1

¿Qué te está pasando?

¿Qué es la pubertad?

LOS CAMBIOS EN TU CUERPO

Desarrollo de las mamas

Vellos

Los cambios en tu piel y cabello

Vos, ¿en qué etapa estás?

Capítulo 2

¿Sabías que...?

¿Qué es la menstruación?

¿Cuándo puede presentarse?

¿Cómo sucede tu ciclo menstrual?

¿Cómo son los primeros ciclos menstruales?

Capítulo 3

Todo crecimiento implica CUIDADOS

Capítulo 4

¿Cómo hablar de estos temas?

ASESORÍA

Dra. Ma. Gabriela Ragogna

Tocoginecóloga – M.P. 2882

Certificada en Ginecología Infanto-Juvenil

Delegada de la Sociedad Argentina de Ginecología

Infanto-Juvenil en Santa Fe.

A cargo del consultorio de Ginecología Infanto-Juvenil

del Hospital de Niños "Dr. Orlando Alassia".

Lic. Ma. Eugenia Zabalegui

Psicopedagoga - M.P. 615

Integrante del Dpto. RRHH - Jerárquicos Salud.

FUENTES

•CZARNY, Marcela; REIMAN, Mariela; URBAS, Andrea.

"Estas creciendo". 1ªed. 3ª reimp.

Buenos Aires: Chicos.net. 2010.

•MADARAS, Lynda. "Preparadas, listas... ¡a crecer!: todo lo que necesitas saber acerca de la pubertad".

1ª ed. Ciudad Autónoma de Buenos Aires. 2007.

*www.sagji.org.ar.

*www.sap.org.ar.

COMPILACIÓN

Área de Prevención Jerárquicos Salud

