

# CONTENIDO

	Pág.
Prólogo	9
Introducción	11
<b>Capítulo 1</b>	
Marco conceptual para el desarrollo, la salud sexual y salud reproductiva en la pubertad y adolescencia	13
Salud sexual	14
Salud reproductiva	19
Sexo	21
Género	23
Rol sexo – genérico	24
Identidad de género	24
Identidad sexual	25
Orientación sexual	25
Preferencia sexual	25
Erotismo	26
Apego emocional	26
Amor/Afecto	26
Vínculo afectivo	27
Actividad sexual	27
Actividad sexual segura y protegida	27
Prácticas sexuales	27
Relaciones sexuales sin riesgo	27
Comportamientos sexuales responsables	27
Sexualidad	28
Educación integral de la sexualidad	29
Sexología	32
Derechos sexuales de las y los jóvenes	33
Bibliografía	38
<b>Capítulo 2</b>	
Anatomía sexual humana	41
Los sentidos	41
Órganos sexuales pélvicos de la mujer	46
Órganos sexuales pélvicos del hombre	53
Bibliografía	60

Pág.

## Capítulo 3

- 61 Higiene sexual en la pubertad y la adolescencia
- 62 Propósitos y requisitos de la higiene sexual
- 63 Higiene personal
- 71 Higiene sexual de la mujer
- 78 Higiene sexual del hombre
- 84 Bibliografía

## Capítulo 4

- 85 Desarrollo, salud sexual y salud reproductiva en la pubertad
- 86 Factores individuales que influyen en el desarrollo y la salud sexual adolescente
- 103 Características psicológicas y sociales de la pubertad y la adolescencia
- 110 Influencias sociales y ambientales sobre la salud sexual y el desarrollo del adolescente
- 118 Bibliografía

## Capítulo 5

- 119 Respuesta sexual humana
- 119 Modelos de la respuesta sexual humana
- 121 Ciclo de la respuesta sexual humana
- 123 Respuesta sexual de la mujer
- 124 Respuesta sexual del hombre
- 125 Cambios anatómicos y fisiológicos de los órganos sexuales pélvicos durante las diferentes fases de la respuesta sexual humana
- 131 Bibliografía

## Capítulo 6

- 133 Infecciones de los órganos sexuales pélvicos
- 134 Factores de riesgo para contraer infecciones de transmisión sexual
- 136 Cuadro descriptivo de las infecciones de transmisión sexual
- 149 Consecuencias de las infecciones de transmisión sexual
- 149 Prevención y control de las infecciones de transmisión sexual
- 153 Bibliografía

## Capítulo 7

- 155 Metodología anti fecundativa moderna
- 156 Conceptos generales
- 157 Reproducción humana
- 160 Los métodos anti fecundativos
- 194 Servicios de anti fecundación y educación sexual para adolescentes
- 202 Bibliografía

## Capítulo 8

Embarazo en la adolescencia	205
Conceptualización y frecuencia del embarazo adolescente	205
Características de las madres y padres adolescentes	208
Complicaciones y consecuencias del embarazo adolescente	215
Las hijas e hijos de madres y padres adolescentes	221
Embarazo adolescente y proyecto de vida	222
Bibliografía	226

## Capítulo 9

Sexualidad en la discapacidad adolescente	231
Marco Normativo	231
Conceptos básicos en discapacidad	239
Bases para la orientación, educación y consejería en sexualidad a adolescentes con discapacidad	243
La atención a la sexualidad de adolescentes con discapacidad	248
Educación de la sexualidad en la discapacidad durante la etapa de la pubertad y la adolescencia	257
La educación de la sexualidad y la educación especial	262
Bibliografía	266

## Capítulo 10

Maltrato, abuso sexual y violencia entre pares en la pubertad y adolescencia	269
Concepto de maltrato y abuso sexual infantil	269
Tipología del maltrato y el abuso sexual	277
Violencia durante el noviazgo en la adolescencia	282
Bullying, acoso escolar o violencia entre pares	284
Normativa legal	293
Proceso de atención al maltrato infantil	294
Bibliografía	308