

**HACIA UNA SEXUALIDAD SANA,  
GRATA Y RESPONSABLE  
ENTRE HOMBRES Y  
MUJERES DEL CAMPO.**

	INDICE	Pág.
	Agradecimientos	1
	Presentación	2
	Para el y la facilitadora. Esquema de Contenidos.	4 10
	UNIDAD 1	11
	Unidad 1 Sesión 1 <b>Nuestro cuerpo, nuestra vida.</b>	13
	Unidad 1 Sesión 2 <b>Hombres y mujeres somos seres sexuados.</b>	19
	Unidad 1 Sesión 3 <b>Soy varón, soy mujer.</b>	31
	Unidad 1 Sesión 4 <b>¿Por qué unirnos tan wanras?</b>	37
	UNIDAD 2	43
	Unidad 2 Sesión 1 <b>Recuperemos la comunicación positiva.</b>	45
	Unidad 2 Sesión 2 <b>Cómo vivimos y entendemos la sexualidad.</b>	51
	Unidad 2 Sesión 3 <b>¿Cómo se relacionan hombres y mujeres? Las relaciones de género.</b>	58
	Unidad 2 Sesión 4 <b>¿Cómo nos enfermamos hombres y mujeres?</b>	65
	UNIDAD 3	71
	Unidad 3 Sesión 1 <b>Lo que quiero cambiar, lo que quiero mejorar</b>	73
	Unidad 3 Sesión 2 <b>Procesos y momentos vitales.</b>	80
	Unidad 3 Sesión 3 <b>Decisiones en familia.</b>	88
	Unidad 3 Sesión 4 <b>La planificación de la familia.</b>	94
	UNIDAD 4	103
	Unidad 4 Sesión 1 <b>Perdiendo el miedo a hablar.</b>	105
	Unidad 4 Sesión 2 <b>La relación de pareja.</b>	111
	Unidad 4 Sesión 3 <b>Violencia intrafamiliar.</b>	117
	Unidad 4 Sesión 4 <b>El mapa de salud comunitario.</b>	123
	Bibliografía en orden alfabético	129