

index

Introducció	5
què és la sexualitat	7
compartir la sexualitat	9
parlem de prevenció	10
Els mètodes anticonceptius	12
preservatiu masculí o condó	12
preservatiu femení	14
diafragma	14
productes espermaticides	15
Diu (dispositiu intrauterí)	16
anticoncepció hormonal	16
pastilles o píndoles	16
anells vaginales	18
pegats anticonceptius	18
implants subcutanis	19
injectables intramusculars	19
tractament postcoital o anticoncepció d'emergència o «pastilla del dia següent»	20
mètodes anticonceptius permanents	20
mètodes d'abstinència periòdica	21
ogino	21
temperatura basal	21
moc cervical o <i>billings</i>	21
la «marxa enrrera» (coït interromput)	21
per remarcar	22
avortament o interrupció voluntària de l'embaràs (IVE)	23
punt final	23
per a més informació	23