

# ÍNDICE DEL VOLUMEN 2

## SEGUNDA PARTE PERSPECTIVAS PSICOSOCIALES

### 8. La sexualidad en la niñez y la adolescencia

<i>Identidad de género</i> .....	239
Teoría del aprendizaje .....	240
Teoría cognitivo-evolutiva .....	240
La interacción biosocial .....	240
<i>La sexualidad infantil</i> .....	242
La sexualidad en el lactante y la primera infancia .....	245
La sexualidad en la primera niñez (de 2 a 5 años) .....	245
La sexualidad del niño en edad escolar .....	251
<i>La sexualidad en la adolescencia</i> .....	256
Aspectos psicosexuales de la adolescencia .....	256
Pautas de conducta sexual .....	261
El embarazo no deseado en la adolescente .....	260
<i>Resumen</i> .....	273
Bibliografía recomendada .....	273

### 9. La sexualidad en el adulto

<i>La primera etapa de la edad adulta</i> .....	276
<i>La madurez adulta</i> .....	284
<i>La menopausia</i> .....	289
Síntomas .....	290
Aspectos psicológicos .....	291

<i>La fase adulta tardía</i> .....	292
Consideraciones biológicas .....	293
Consideraciones psicosociales .....	294
<i>Resumen</i> .....	299
Bibliografía recomendada .....	300

## **10. Roles de género**

<i>Masculinidad y feminidad</i> .....	302
<i>Pautas de socialización del rol de género</i> .....	303
Nacimiento y lactancia .....	304
Primera infancia (de 2 a 5 años) .....	308
El niño en edad escolar .....	309
La adolescencia .....	312
La edad adulta .....	313
<i>Androginia</i> .....	317
<i>Psicología de las diferencias entre los sexos</i> .....	318
<i>La transexualidad</i> .....	321
<i>Roles de género y conducta sexual</i> .....	324
Los criterios discriminatorios según el sexo (el doble código) .....	324
Sexo e igualdad .....	328
<i>Resumen</i> .....	326
Bibliografía recomendada .....	326

## **11. Amar y ser amado**

<i>¿Qué es el amor?</i> .....	329
<i>El amor romántico</i> .....	331
Perspectivas psicológicas .....	331
El ciclo del amor romántico .....	337
<i>Amor compañeril</i> .....	340
<i>La vertiente biológica del amor</i> .....	341
<i>Amor y sexualidad</i> .....	242
Sexualidad sin amor .....	342
Amor sin sexualidad .....	343
Valores individuales y decisiones sexuales .....	344

<i>Amor y matrimonio</i> .....	344
La elección de pareja .....	345
El amor en el matrimonio .....	346
<i>Resumen</i> .....	347
Bibliografía recomendada .....	348

## 12. Intimidad y capacidad de comunicación

<i>Intimidad y relaciones íntimas</i> .....	350
Intimidad con uno mismo .....	350
Componentes de la intimidad interpersonal .....	351
Diferencias en cuanto a la intimidad según el sexo .....	357
Los problemas de la intimidad .....	361
<i>Comunicación</i> .....	363
El proceso de comunicación .....	363
Dialogar sobre la sexualidad .....	373
<i>Resumen</i> .....	375
Bibliografía recomendada .....	376

## 13. Las fantasías sexuales

<i>Observaciones sobre las fantasías</i> .....	378
<i>El contexto de las fantasías sexuales</i> .....	379
Modalidades preferentes .....	379
Curiosidad y creatividad .....	380
Exclusividad o participación .....	381
Fantasías intrusas .....	382
<i>Funciones de la fantasía sexual</i> .....	384
Generar o potenciar la excitación .....	384
Excitación sin riesgo .....	385
Alivio de la ansiedad o culpa .....	385
Un ensayo controlado .....	386
Fantasía y valores sexuales .....	386
La fantasía como realidad .....	387
<i>Contenido de la fantasía sexual</i> .....	289
La experimentación .....	389
La conquista .....	389
Cambio de pareja .....	320
Sexualidad en grupo .....	390
Voyerismo .....	391

Violación .....	391
Encuentros idílicos .....	391
Sadomasoquismo .....	392
<i>Diferencias de género en las fantasías sexuales</i> .....	392
<i>Resumen</i> .....	393
Bibliografía recomendada .....	394

**TERCERA PARTE****PERSPECTIVAS SOBRE LA CONDUCTA****14. Actividad sexual solitaria**

<i>La masturbación</i> .....	400
Perspectiva histórica .....	400
Criterios actuales .....	403
Técnicas masturbatorias .....	405
Ficción y realidad .....	408
<i>Sueño y excitación sexual</i> .....	411
Eyacuación nocturna .....	411
El orgasmo femenino durante el sueño .....	411
Sueños sexuales .....	412
<i>Otras modalidades de sexualidad solitaria</i> .....	412
El uso de material erótico .....	412
Efectos del material erótico en el comportamiento .....	415
<i>Resumen</i> .....	417
Bibliografía recomendada .....	418

**15. La heterosexualidad**

<i>Técnicas de actividad heterosexual</i> .....	419
La actividad sexual no coital .....	420
Sexualidad coital .....	426
<i>Perspectivas sobre el comportamiento sexual</i> .....	432
La sexualidad prematrimonial .....	433
La sexualidad en el matrimonio .....	435
La sexualidad extramatrimonial .....	443
La relación sexual no matrimonial .....	450

<i>Resumen</i> .....	452
Bibliografía recomendada .....	453
<b>16. Homosexualidad y bisexualidad</b>	
<i>Términos definitorios</i> .....	456
Perspectiva histórica .....	457
<i>Teorías sobre los orígenes de la homosexualidad</i> .....	460
Teorías biológicas .....	460
Teorías psicológicas .....	461
<i>La adaptación psicológica de los homosexuales</i> .....	465
<i>Homofobia</i> .....	466
<i>Técnicas de excitación homosexual</i> .....	468
La sexualidad lésbica .....	469
La homosexualidad masculina .....	471
<i>Perspectivas sobre la conducta homosexual</i> .....	472
La conciencia de la homosexualidad .....	472
Tipología de los homosexuales .....	474
La salida a la luz pública .....	476
Compañeros circunstanciales y uniones estables .....	478
<i>El universo de los homosexuales</i> .....	479
<i>La homosexualidad y el Derecho</i> .....	480
<i>La bisexualidad</i> .....	483
<i>Resumen</i> .....	485
Bibliografía recomendada .....	487
<b>17. Variaciones en la conducta sexual</b>	
<i>Definición de normalidad</i> .....	488
<i>Etiquetaje y estigmatización</i> .....	489
<i>Parafilias</i> .....	490
Fetichismo .....	490
Travestismo .....	491
Voyerismo .....	492
Exhibicionismo .....	494
Llamadas telefónicas obscenas .....	495
Sadismo y masoquismo .....	496
Zoofilia .....	498
Paidofilia .....	498

Otras parafilias .....	500
Causas y tratamiento de las parafilias .....	501
<i>Hipersexualidad</i> .....	503
<i>El celibato</i> .....	503
<i>La prostitución</i> .....	504
<i>Aspectos legales de la conducta sexual</i> .....	506
La sexualidad privada entre adultos, con consentimiento ...	507
La sexualidad entre adultos y menores .....	511
Las parafilias .....	511
<i>Resumen</i> .....	512
Bibliografía recomendada .....	513

## **18. La relación sexual coercitiva: agresiones y vejámenes sexuales**

<i>La violación</i> .....	515
Perspectiva histórica .....	515
Lugares comunes acerca de la violación .....	516
Clases de violación .....	519
Sobre las víctimas de la violación .....	521
El violador .....	527
Disfunciones sexuales del hombre durante la violación .....	530
Tratamiento del violador .....	531
<i>El incesto</i> .....	531
Lugares comunes sobre el incesto .....	516
Pautas del incesto .....	533
Secuelas del incesto .....	537
<i>El hostigamiento sexual en el centro de trabajo</i> .....	538
<i>El acoso sexual en la universidad</i> .....	543
<i>Cómo hacer frente al acoso sexual</i> .....	543
<i>El sustrato cultural de la victimología sexual</i> .....	545
<i>Resumen</i> .....	546
Bibliografía recomendada .....	547