

ÍNDICE DEL VOLUMEN 1

Prólogo a la segunda edición norteamericana	1
Introducción	7
1. Perspectivas sobre la sexualidad	
<i>¿Por qué estudiar la sexualidad?</i>	10
<i>Dimensiones de la sexualidad: algunas definiciones</i>	11
La dimensión biológica	13
La dimensión psicosocial	13
La dimensión conductual	14
La dimensión clínica	15
La dimensión cultural	15
<i>Perspectivas históricas sobre la sexualidad</i>	16
Época antigua	16
El pensamiento oriental	18
Las ideas medievales y renacentistas	19
Los siglos XVIII y XIX	20
El siglo XX	22
<i>Resumen</i>	31
Bibliografía recomendada	31
2. Panorama de la investigación sexológica	
<i>Aspectos generales de la investigación sexológica</i>	34
Método del muestreo	34
Métodos para la obtención de datos	35
Medición o clasificación de los datos	35

Análisis de datos	35
Presupuestos éticos	36
<i>Dificultades y escollos de los estudios sexológicos</i>	37
Dificultades en el muestreo	37
Respuestas erróneas	38
<i>Métodos usados en la investigación sexológica</i>	41
Encuestas	41
La investigación observacional	48
Estudios clínicos	50
Investigación clínica	51
Investigación experimental	52
Repaso de las limitaciones de la investigación	52
Significancia y repetición de experimentos	54
<i>Resumen</i>	56
Bibliografía recomendada	57

PRIMERA PARTE
PERSPECTIVAS BIOLÓGICAS

3. Anatomía sexual

<i>Anatomía sexual de la mujer</i>	63
La vulva	63
El himen	66
La vagina	66
El útero	70
Las trompas de Falopio	70
Los ovarios	70
Las mamas	73
<i>Anatomía sexual del hombre</i>	76
El pene	77
El escroto	80
Los testículos	81
Los epidídimos y los vasos deferentes	81
La próstata y órganos auxiliares	81
Los pechos	85
<i>Otras partes erógenas del cuerpo</i>	85
<i>Resumen</i>	87
Bibliografía recomendada	88

4. Fisiología sexual

<i>Causas de la excitación sexual</i>	90
<i>El ciclo de la respuesta sexual</i>	91
Excitación	93
Meseta	95
Orgasmo	100
Resolución	106
<i>Tópicos comunes sobre la respuesta sexual</i>	108
<i>Regulación hormonal de la función y la conducta sexuales</i> ...	109
Las hormonas sexuales	109
Mecanismos reguladores	110
Las hormonas y el comportamiento sexual	111
<i>La menstruación</i>	111
Fisiología del ciclo menstrual	112
Efectos del ciclo menstrual	116
El sexo y el ciclo menstrual	119
<i>Resumen</i>	120
Bibliografía recomendada	121

5. La reproducción humana

<i>La dinámica de la concepción</i>	123
La unión del espermatozoide y el óvulo	124
La fecundación	124
Preselección sexual	126
Vehiculación e implantación	127
<i>El embarazo</i>	127
Primer trimestre	127
Segundo trimestre	131
Tercer trimestre	133
Asistencia y planeamiento prenatal	134
Actividad sexual durante el embarazo	140
<i>El parto</i>	141
Preparación prenatal	141
Fases iniciales del parto	142
El parto	145
Aspectos psicológicos del parto	153
<i>El período posnatal</i>	153
Secuencias anatómicas y fisiológicas	154

Reacciones psicológicas	154
Lactancia	155
Reanudación de las relaciones sexuales	157
<i>Complicaciones del parto</i>	157
Nacimiento prematuro	157
Toxemia	157
Malformaciones congénitas y su detección	157
Embarazo ectópico	160
Incompatibilidad del factor Rh	161
<i>Esterilidad</i>	161
Causas	161
Tratamiento	163
La inseminación artificial	164
Adopción y esterilidad	167
Consecuencias de la esterilidad	167
<i>Resumen</i>	168
Bibliografía recomendada	171

6. Control de natalidad

<i>¿Por qué utilizar un método anticonceptivo?</i>	174
<i>Evaluación de la eficacia y riesgos de los métodos anticonceptivos</i>	175
<i>Métodos anticonceptivos</i>	177
Píldoras para el control de la natalidad (anticonceptivos orales)	177
Dispositivo intrauterino (DIU)	180
Diafragmas	185
Casquete cervical	188
Condomes	189
Espermicidas	191
La esponja anticonceptiva	193
Métodos basados en el ritmo natural del cuerpo	196
La esterilización	197
Otros métodos anticonceptivos	203
<i>Métodos de control de la natalidad posteriores a la concepción</i>	203
La píldora "de la mañana siguiente"	203
Extracción menstrual	204
Aborto	205
<i>Psicología de la utilización de anticonceptivos</i>	208
<i>El futuro de los métodos anticonceptivos</i>	211

Perspectivas sobre los anticonceptivos masculinos	211
Perspectivas sobre los anticonceptivos femeninos	212
<i>Resumen</i>	213
Bibliografía recomendada	215

7. Sexualidad evolutiva: perspectiva biológica

<i>Evolución prenatal</i>	216
Diferenciación prenatal normal	217
Diferenciación prenatal anómala	220
<i>Infancia y niñez</i>	226
<i>La pubertad</i>	227
Regulación hormonal de la pubertad	227
Crecimiento y desarrollo orgánico	228
Hormonas puberales y sexualidad	232
<i>Resumen</i>	234
Bibliografía recomendada	234