

ÍNDICE

1. A modo de Introducción	7
2. ¿Qué es el VIH/ Sida? Información básica	9
3. ¿Cómo se transmite el VIH y otras ITS?	11
3.1 Prácticas sexuales y salud	11
3.2 Relaciones sexuales más seguras	13
3.3 Virus Hepatitis C (VHC)	15
3.4 Cuidado de nuestro cuerpo: higiene íntima	17
4. Cuidándonos en las relaciones sexuales	18
4.1 Derechos reproductivos:	20
5. Viviendo con el VIH: conocer, sentir y compartir	22
5.1 Cuidando de nuestra salud	22
5.1.1 El consumo de drogas y la salud sexual	23
5.2 Convivir y compartir	24
Anexo I: Más información sobre otras ITS	29
Anexo II: Declaración Universal de los Derechos Sexuales	31
Fuentes y Bibliografía	33