

ÍNDICE

| | |
|--|----|
| 1. A modo de Introducción | 7 |
| 2. ¿Qué es el VIH/ Sida? Información básica | 9 |
| 3. ¿Cómo se transmite el VIH y otras ITS? | 11 |
| 3.1 Prácticas sexuales y salud | 11 |
| 3.2 Relaciones sexuales más seguras | 13 |
| 3.3 Virus Hepatitis C (VHC) | 15 |
| 3.4 Cuidado de nuestro cuerpo: higiene íntima | 17 |
| 4. Cuidándonos en las relaciones sexuales | 18 |
| 4.1 Derechos reproductivos: | 20 |
| 5. Viviendo con el VIH: conocer, sentir y compartir | 22 |
| 5.1 Cuidando de nuestra salud | 22 |
| 5.1.1 El consumo de drogas y la salud sexual | 23 |
| 5.2 Convivir y compartir | 24 |
| Anexo I: Más información sobre otras ITS | 29 |
| Anexo II: Declaración Universal de los Derechos Sexuales | 31 |
| Fuentes y Bibliografía | 33 |