

## ÍNDEX



### **La sexualitat com a funció natural**

En el procés de la vida .....	8
En la història i en el món .....	10
El concepte de cos .....	11
Un recorregut pel cos .....	12
Els òrgans genitals de la dona .....	13
El òrgans genitals de l'home .....	16
Com funcionen els genitals de la dona .....	19
Com funcionen els genitals de l'home .....	24
L'anticoncepció .....	26



### **El despertar de les relacions**

Les etapes de l'adolescència .....	32
Els canvis corporals .....	33
Acceptació dels canvis corporals .....	34
Relacions afectives de parella .....	37
Fer l'amor .....	39



### **Del plaer a l'amor**

El plaer .....	42
La resposta sexual humana .....	44
La resposta sexual de la dona .....	45
La resposta sexual de l'home .....	50
La comunicació .....	53
L'afecte. La tendresa. L'amor .....	55
Diferents perspectives davant del plaer .....	58
Una respectable opció minoritària .....	62
L'amor comença per un mateix .....	67

**Disfuncions de les relacions sexuals**

Causes principals de disfunció .....	70
Problemes de l'home .....	72
Problemes de la dona .....	79
Actituds davant de les disfuncions.....	84
Diccionari.....	87