

Contingut

Introducció

Un munt de preguntes

Desenvolupament, canvis corporals, sexe i salut sexual 9



Primera part

Què és el sexe?

1	Nen o nena, femella o mascle Sexe i gènere	10
2	Com es fan els bebés La reproducció sexual	11
3	Sentiments intensos El desig sexual	12
4	Fer l'amor Les relacions sexuals	14
5	Heterosexual i gai Heterosexualitat i homosexualitat	16

Segona part

Els nostres cossos

6	El cos humà Tota classe de cossos	19
7	Dins i fora Els òrgans sexuals femenins	22
8	Dins i fora Els òrgans sexuals masculins	25
9	Les paraules Parlar dels cossos i del sexe	28

Tercera part

La pubertat

10	Canvis i missatges Pubertat i hormones	30
11	Els viatges de l'òvul La pubertat femenina	32
12	Els viatges de l'espermatozou La pubertat masculina	37
13	Tot de cop, no! El desenvolupament i els canvis corporals	41

14	Més canvis! Atencions corporals	43
15	Endavant, endarrere, a dalt i a baix Sentiments nous i canviants	45
16	Perfectament normal La masturbació	48



Quarta part

Famílies i nadons

17	Tota classe de famílies La cura dels nadons i dels infants	50
18	Instruccions proporcionades per la mare i el pare La cèl·lula: els gens i els cromosomes	52
19	Coses compartides Festejar, fer-se petons, tocar-se i relacions sexuals	54
20	Abans del naixement L'embaràs	58
21	Quin viatge! El part	62

22	Altres concepcions Distintes maneres de tenir un infant i una família	66
----	---	----

Cinquena part

Decisions

23	Planificació anticipada Postergació, abstinència i anticoncepció	68
24	Lleis L'avortament	73

Sisena part

Com conservar la salut

25	Parla'n L'abús sexual	75
26	La revisió mèdica Les malalties de transmissió sexual	77
27	Els científics treballen de dia en dia VIH i sida	79
28	Conservar la salut Opcions responsables	83

	Índex	88
--	-------	----

