

Sumario

1) Estar enamorado	7
¿Qué es estar enamorado?	8
Salir con alguien	12
¿Cómo se besa?	14
2) La pubertad	17
¿Qué es la pubertad?	18
La pubertad de los chicos	22
La pubertad de las chicas	26
3) Hacer el amor	33
¿Qué es hacer el amor?	34
¿Cómo se hace el amor?	38
4) Hacer un bebé	47
¿Qué es hacer un bebé?	48
En la barriga de mamá	50
El nacimiento.	58
5) Protegerse	65
¿Qué es la contracepción?	66
¿Qué es la higiene?	68
6) ¡Al loro!	73
Servicios de ayuda.	75
Apéndice sexual	77
Índice	87