Contenido

Edición original
Questions D'Amour 11-14

Traducción
Mabel García

3.ª edición
© 1997 by Éditions Nathan, Paris-France 208290

© para España: Loguez Ediciones Santa Marta de Tormes (Salamanca), 2005.

ISBN: 84-89804-20-5

Impreso en Francia

Primera Parte: El cuerpo y sus cambios

Chicas y chicos.....6-7

¿Por qué somos tan diferentes a la misma edad?

Y, a la vez, todos nos parecemos

¿Por qué se nace chico o chica?

Entonces, chica o chico, ¿es fruto del azar?

Masculino, femenino 8-9

Hay chicas que se parecen a los chicos...

¡Estefanía es un verdadero marimacho!

¡Y Antonio tiene el aspecto de una niña!

Entonces, ¿todo es posible?

¿Qué es la igualdad entre los sexos?

La liberación de la mujer

Un cuerpo que cambia ...10-11

¡Cuántos cambios!

Siempre me dicen cosas sobre mi cuerpo. ¡Y me molesta!

¿Hay otros cambios que no se ven?

La pubertad y la adolescencia, ¿es lo mismo?

La pubertad.....12-13

La edad de las torpezas

¿Qué es lo que desencadena la pubertad?

¿Qué es una hormona?

¿Cada uno tiene caracteres sexuales específicos?

De la niña a la mujer.....14-15

¿La mujer tiene órganos sexuales externos?

El sexo de la mujer 16-17

Las glándulas sexuales femeninas

¿A qué se llama trompas de Falopio?

¿Para qué sirve el útero?

¿Para qué sirven los ovarios?

¿Existen estos órganos antes de la pubertad?

¿A qué se llama vagina?

La regla (1).....18-19

¿Qué es la regla?

¿Cuánto tiempo dura?

¿Qué es lo que desencadena las primeras reglas?

¿De dónde procede la sangre de la regla?

¿Puede suceder la primera vez en cualquier momento?

La regla (2) 20-21

¿Se nota cuando una chica tiene la regla?

¿Por qué la regla no es siempre regular?

¿Por qué la regla es, a veces, dolorosa?

¿Es posible quedarse embarazada desde la primera regla?

¿Compresas o tampones?

¿Puede una bañarse cuando tiene la regla?

La ovulación 22-23

¿Cómo se produce la ovulación?

¿Cuándo tiene lugar?

¿La ovulación es dolorosa?

¿Cuántos óvulos tiene una mujer?

¿Qué es la menopausia?

Los pechos.....24-25

¡Todos tenemos senos!

¿Por qué se desarrollan los pechos?

¿A partir de qué edad se debe llevar sujetador?

¿En cuánto tiempo se desarrollan los pechos?

¿Qué hacer para tener unos pechos bonitos?

Del niño al hombre.....26-27

¿Cómo empieza a funcionar el aparato masculino?

¿A partir de cuándo hay que afeitarse?

¿Por qué cambia la voz de los chicos

¿En cuánto tiempo se forma un espermatozoide?

¿Puede hacerse un niño desde que se comienza a eyacular?

El sexo del hombre (1)...28-29

La doble función del pene

¡De los testículos... a la barba!

¿Por qué los testículos son externos?

¿Cómo llegan los espermatozoides al pene?

Glándulas indispensables

¿A qué se debe la erección?

El sexo del hombre (2)...30-31

¿Hay un tamaño medio del pene?

¿Qué es la circuncisión?

¿Se puede orinar y eyacular a la vez?

¿Qué ocurre si no hay más que un testículo?

Mi pene está duro por la mañana, ¿es normal?

¿Las paperas te vuelven estéril?

Vivir con este cuerpo nuevo 32-33

¿Es importante la higiene?

¿Hay que consultar a un médico?

¿Por qué los granos en la cara?

¿Es normal masturbarse?

¿Hay que ir a un ginecólogo?

El respeto por el propio cuerpo.....34-35

Tengo miedo de engordar; ¡así que me prohibo comer!

Tengo hambre todo el tiempo, ¿es normal?

No me gusta acostarme pronto

Protegerse de los demás

¡Nunca tengo frío!

Segunda Parte: La sexualidad

Los cambios con la familia 36-37

A menudo tengo conflictos con mis padres

¡Me molesta ver desnudos a mis padres!

Mi madre entra en mi habitación sin llamar, ¡es insoportable!

No tengo ganas de contarles todo a mis padres

¡No se dan cuenta de que he crecido!

Entre chicas y chicos 38-39

¡En mi clase, las chicas no piensan más que en los chicos!

En las fiestas, no nos atrevemos a ligar, nos sentimos ridículos

Cuando estoy al lado de María, en clase, ¡me siento extraño!

¿Por qué los chicos no hablan de sus sentimientos?

Gustarse y gustar a los demás.....40-41

Yo me encuentro feo(a): ¡tengo granos y pies grandes!

¿Cómo saber si le gusto?

¡Todas las chicas quieren parecerse a las modelos!

Los sentimientos 42-43

¿Cuando se liga, es porque se está enamorando(a)?

¿Es normal flirtear con un(a) amigo(a)?

Mi mejor amigo(a) tiene un ligue. Me abandona...

¿Cómo se sabe si se está enamorado(a)?

Un cuerpo de adulto, Un corazón de niño 44-45

¡Los hombres me miran de forma extraña por la calle!

¿Qué hay que hacer si te sientes seguida en la calle?

¿Y si me dejo abordar por alguien al que conozco?

La prohibición del incesto

Descubrir la sexualidad ..46-47

¡Todos sabemos lo que es!

¿A qué edad se puede tener una relación sexual?

¿Duele la primera vez?

¿Cómo es el placer sexual?

Hacer el amor sin amor.....48-49

Mis amigos(as) ya han hecho el amor, yo no

¿Es lo mismo el amor que el deseo?

Si hago el amor simplemente para ver qué pasa, ¿es malo?

¿Masturbarse es hacer el amor consigo mismo?

Si una chica hace el amor sin tener ganas, ¿es una violación?

La sexualidad adulta 50-51

Hacer el amor...

¿Hay varias maneras de hacer el amor?

¿Qué es una erógena?

¿Por qué algunos adultos miras películas pornográficas?

La contracepcion (1).....52-53

¿Qué es la contracepción?

¿Cuál es el mejor medio de contracepción?

¿El aborto es una contracepción?

¿Cómo actúa la píldora?

¿Cuáles son los riesgos y las ventajas de la píldora?

La contracepción (2).....54-55

¿Es eficaz el preservativo?

¿Se puede comprar sin ir al médico?

Otros métodos de contracepción

¿En qué consisten los métodos naturales?

Las enfermedades relacionadas con la sexualidad 56-57

¿Qué es una ETS?

¿Cuáles son los riesgos de coger una ETS?

¿Cómo se sabe si se tiene una ETS?

¿Cómo se cura?

¿También existían antes?

El sida.....58-59

¿Qué es el sida?

¿Cómo se manifiesta?

¿Cómo se detecta hoy el sida?

¿Qué quiere decir ser seropositivo?

¿Cómo prevenirse contra el sida?

¿Hay un tratamiento?

La pareja y el amor 60-61

¿Qué hace falta para ser una pareja?

Y cuando el amor es para siempre...

¿Y cuando un hombre y una mujer ya no se aman?

¿Y los homosexuales?

La fecundación 62-63

¿Se puede tener un hijo cuando hay una relación sexual?

El encuentro de los gametos

¿En qué se convierte el huevo?

¿Por qué hay gemelos?

¿El embrión es una persona?

El embarazo 64-65

¿Hay una edad determinada para tener hijos?

¿Cuáles son los primeros síntomas del embarazo?

¿Para qué sirve la placenta?

¿A qué se llama "madre soltera"?

El parto 66-67

¿Cómo sabe una mujer embarazada que va a dar a luz?

Se dice que es muy doloroso

Yo he nacido prematuramente, ¿eso trae consecuencias?

Mi hermana pequeña ha nacido por cesárea. ¿Qué quiere decir?

Cuando es difícil tener un hijo 68-69

Para hacer un hijo, ¿es suficiente con decidirlo?

¿Qué es un bebé probeta?

¿Por qué algunos embarazos no llegan a buen término?

Cuando uno ha sido adoptado, ¿quiénes son los verdaderos padres?

Léxico 70

Índice 71