

# ÍNDICE

Presentación general .....	11
Puertas de entrada de la Educación Sexual Integral a la escuela .....	14
Contenidos y propuestas para el aula	
<b>1. Ejercer nuestros derechos</b> .....	21
Para pensar y compartir entre colegas .....	21
¿Para qué enseñamos? .....	21
Fundamentos generales .....	21
Propósitos formativos .....	22
¿Qué y cómo enseñamos? .....	23
Contenidos de Educación Sexual Integral .....	23
Actividades sugeridas .....	23
<b>Actividad 1: ¿Qué común es ser diferente!</b> .....	23
<b>Actividad 2: ¿Cómo nos tratamos en la escuela?</b> .....	25
<b>Actividad 3: Los cuidados que necesitamos</b> .....	27
<b>Actividad 4: Buenos tratos, malos tratos</b> .....	32
<b>Actividad 5: Aprendiendo a protegernos</b> .....	36
Recursos .....	38
<b>2. Respetar la diversidad</b> .....	39
Para pensar y compartir entre colegas .....	39
¿Para qué enseñamos? .....	39
Fundamentos generales .....	39
Propósitos formativos .....	40
¿Qué y cómo enseñamos? .....	41
Contenidos de Educación Sexual Integral .....	41
Actividades sugeridas .....	42
<b>Actividad 1: Un recreo especial</b> .....	42
<b>Actividad 2: Historias con más de un final</b> .....	42
Recursos .....	44
<b>3. Reconocer distintos modos de vida</b> .....	45
Para pensar y compartir entre colegas .....	45
¿Para qué enseñamos? .....	45
Fundamentos generales .....	45
Propósitos formativos .....	46
¿Qué y cómo enseñamos? .....	47
Contenidos de Educación Sexual Integral .....	47
Actividades sugeridas .....	47

<b>Actividad 1: Postales de familias</b> .....	47
<b>Actividad 2: Mujeres y varones en tiempos de la colonia</b> .....	53
Recursos .....	54
<b>4. Cuidar el cuerpo y la salud</b> .....	55
Para pensar y compartir entre colegas .....	55
¿Para qué enseñamos? .....	55
Fundamentos generales .....	55
Propósitos formativos .....	56
¿Qué y cómo enseñamos? .....	56
Contenidos de Educación Sexual Integral .....	56
Actividades sugeridas .....	57
<b>Actividad 1: Promoviendo la salud</b> .....	57
<b>Actividad 2: Yo soy mi cuerpo</b> .....	59
<b>Actividad 3: Poder hablar de nuestros cambios</b> .....	62
<b>Actividad 4: Proyecto de vida: adolescencia y sexualidad</b> .....	68
<b>Actividad 5: Bellezas de la publicidad</b> .....	69
<b>Actividad 6: Hablemos de VIH/sida en la escuela</b> .....	71
Recursos .....	75
<b>5. Valorar la afectividad</b> .....	77
Para pensar y compartir entre colegas .....	77
¿Para qué enseñamos? .....	77
Fundamentos generales .....	77
Propósitos formativos.....	78
¿Qué y cómo enseñamos? .....	79
Contenidos de Educación Sexual Integral .....	79
Actividades sugeridas .....	80
<b>Actividad 1: Imágenes y sentimientos</b> .....	80
<b>Actividad 2: Qué digo cuando digo...</b> .....	80
<b>Actividad 3: Arcón de la memoria</b> .....	81
<b>Actividad 4: Enamorados</b> .....	82
Recursos .....	83
 Anexos	
<b>Anexo 1: Sugerencias para reuniones de ESI con las familias</b> .....	87
<b>Anexo 2: Diagrama de actuación frente a una situación de maltrato</b> .....	91
<b>Anexo 3: Guía para trabajar con las láminas de ESI</b> .....	93