

CONTENIDO

Presentación 5

Cógela suave 7

Primera Parte: Luces para emprender el viaje 9

1. **¿Por qué educar para la sexualidad?** 10

2. **¿Para qué se diseñó esta guía?** 11

3. **¿Desde dónde se propone el trabajo educativo?** 11

4. **¿Cómo se desarrolla el proceso educativo?** 12

5. **¿Qué implica ser facilitador o facilitadora?** 15

6. **¿Qué necesitan el facilitador o facilitadora para educar?** 16

7. **¿Quiénes son los facilitadores y facilitadoras** 16

8. **¿Qué estructura tiene esta guía?** 17

9. **Contenidos** 20

10. **¿Cómo se planea el trabajo?** 21

11. **¿Qué ruta educativa se propone?** 23

Segunda Parte : Bitácora de un sueño 29

Primer Espacio de trabajo: Una mirada a la sexualidad 31

Algunas definiciones 33

Enseñanzas culturales sobre sexualidad 34

En torno a las relaciones sexuales 35

Taller 1. Cuerpo y emociones 37

Taller 2. Cuerpo y sexualidad 40

Taller 3. Cambios que nos cambian 43





Segundo Espacio de trabajo: De corazón a corazón _____ 49

1. **¿Sabías qué es género?** _____ 51
2. **Por qué es importante entender el trabajo de género** _____ 53
 - Taller 1: Vivencias de lo masculino y lo femenino 54
 - Taller 2: De generación en generación 56
 - Taller 3: Entre el amor y la agresión 58



Tercer Espacio de trabajo: ¿Me cuido... te cuidas? _____ 63

1. **¿Cómo asumir la salud sexual y reproductiva (SSR) de los y las adolescentes?** ____ 65
2. **¿Qué aspectos de la salud se contemplan en la salud sexual y reproductiva SSR?** _____ 67
 - 2.1. **Anticoncepción para hombres y mujeres** 67
 - 2.2. **Embarazo en la adolescencia** 68
 - 2.3 **Las infecciones de transmisión sexual ITS, VIH-SIDA** 71
 - 2.4 **Violencia de género sexual, contra la infancia** 73
 - Taller 1: Cuidado y protección 76
 - Taller 2: Imaginarios de maternidad y paternidad 79
 - Taller 3: El VIH-SIDA ronda nuestra vida 82
 - Taller 4: Desde los símbolos del maltrato 85
 - Taller 5: ¿Piensas antes de actuar? 88



Cuarto Espacio de trabajo: ¡Estás en tu derecho! _____ 93

1. **Aproximación a los derechos sexuales y reproductivos** _____ 94
 - Taller 1: Cuerpo y derechos 98
 - Taller 2: Así vivimos los derechos 101
 - Taller 3: Mi pareja y los derechos 103

Anexos _____ 105

Glosario _____ 129

Bibliografía _____ 130