

ÍNDICE



Presentación	3
Introducción	5
Estructura de la guía	7
Sesión I: Yo decido	9
Refrescando conocimientos	11
Propuesta metodológica	23
Desarrollo metodológico	24
Sesión II: Vamos con cuidado	39
Refrescando conocimientos	41
Propuesta metodológica	48
Desarrollo metodológico	50
Sesión III: Tomando las riendas	65
Refrescando conocimientos	67
Propuesta metodológica	68
Desarrollo metodológico	69
Anexos	75