


Primera parte.
Pautas para padres y educadores

p. 4

¿Por qué es necesaria una educación de la afectividad y de la sexualidad?


- Una cuestión vital
- Situación actual
- Influencias y posibles conflictos
- La misión de educar



¿Quién debe educar la afectividad y la sexualidad?

p. 9


- La familia
- La escuela
- El contexto cultural



p. 14

¿Qué se entiende por educación sexual integral?


- Educación de la afectividad previa a la información sobre sexualidad
- Concepto integrado de la sexualidad humana
- Las “huellas” de las relaciones sexuales



¿Cómo hablar con mi hijo o mi hija sobre sexualidad?

p. 18


- Conocer para comprender, comprender para ayudar
- Características de las conversaciones
 - Aprendizaje específico con jóvenes entre 14 y 18 años
 - El reto de la libertad



p. 28


¿Cómo prevenir con eficacia?

- Factores protectores y factores predictores
- Preservativo y compensación de riesgo
- Eficacia de los programas de educación sexual



Diez ideas para trabajar con los hijos

p. 32



Segunda parte.
Guía didáctica y solucionario


p. 37

Tema 1 - Sexualidad humana y transmisión de la vida



Tema 2 - Sexualidad humana y salud

p. 44



Tema 3 - Prevención y salud

p. 55

