


Índice

ENCUADRES Y MARCOS DE LA IMPORTANCIA DE LA EDUCACIÓN SEXUAL	5
EN LAS ESCUELAS	
Derechos sexuales y reproductivos, qué son y para qué sirven.	8
Un discurso en construcción	10
Los Derechos sexuales y reproductivos de las y los jóvenes	14
Trabajo en Clase	15
Ejercicio reflexivo para casa	
Respeto, diversidad y pluralidad. 34	
Los marcos de convivencia en la sociedad y el respeto a las sexualidades	18
Trabajo en clase	24
Ejercicio para la casa	25
La violencia y la discriminación: un asunto que nos afecta a todos/as	26
La violencia de género	28
El abuso en los más chicos	30
Trabajo en clase	32
Madres y padres adolescentes	34
Construir otro futuro personal y colectivo es posible	
Recomendaciones para las y los maestras/os	37
para hablar de sexualidad en las aulas sin tabúes	38
La información sobre sexualidad que se debe transmitir	40
Orientaciones para el trabajo en el aula	



¿CUÁLES SON LOS TEMAS QUE COMPONEN LA SEXUALIDAD?	45
¿Existe la sexualidad? y ... ¿Qué es la educación sexual?	46
El sexo y el género: ¿de qué se trata esto?	49
Trabajo en clase	52
Ejercicio reflexivo para casa	54
Identidad sexual: la construimos entre todas y todos	55
Trabajo en clase	57
Ejercicio reflexivo para la casa	58
El cuerpo humano y los cambios en la pubertad:	61
Las/os alumnas/os están creciendo	62
Aparato sexual femenino	64
Aparato sexual masculino	70
Las relaciones íntimas, las y los jóvenes quieren saber de qué se trata	73
Trabajo en clase	73
Ejercicio reflexivo para la casa	77
LA MEJOR CURA ES LA PREVENCIÓN	78
El VIH/SIDA y las ITS, lo que todas/os debemos saber	79
¿Cómo saber si se está infectado por el VIH?	79
Cómo sí y cómo no se contrae el VIH	81
La mejor cura para el VIH/SIDA es la prevención	83
¿Qué hacemos para enseñar prevención en la escuela?	84
El uso del preservativo masculino	85
El uso del preservativo femenino	87
¿Qué son las ITS?	87
¿Por qué la gente discrimina a las personas que viven con VIH/SIDA?	88
Trabajo en clase	91
Derechos de los/as niños y niñas que viven con VIH/SIDA	93
Embarazo adolescente y anticoncepción. Dos temas que van de la mano	94
Métodos anticonceptivos	96
Trabajo en clase	