

# ÍNDICE

<b>1. Jóvenes y sexualidad</b>	<b>pág. 6</b>
<b>2. Derechos sexuales y salud sexual</b>	<b>pág. 9</b>
2.1 ¿Qué es un derecho?.....	9
2.2. Derechos sexuales y reproductivos.....	11
2.3. Las personas jóvenes y los derechos sexuales y reproductivos.....	15
<b>3. La participación social</b>	<b>pág. 17</b>
3.1. Participación y voluntariado.....	18
3.2. Motivaciones para participar.....	19
3.3. Escalera de participación.....	20
3.4. Herramientas imprescindibles para la participación.....	21
3.5. Derechos y deberes de quien participa.....	22
<b>4. Las entidades que reivindican los derechos sexuales y reproductivos</b>	<b>pág. 25</b>
4.1. Federación Internacional de Planificación Familiar.....	25
4.2. Federación de Planificación Familiar Estatal.....	28

# ÍNDICE

4.3. Asociación de Planificación Familiar de Madrid.....	28
4.4. Centro Joven de Anticoncepción y Sexualidad.....	29
<b>5. Cómo favorecen estas estructuras la participación juvenil</b>	<b>pág. 32</b>
5.1. Jóvenes y participación.....	32
5.2. Participación juvenil en el marco de la IPPF. ....	33
5.3. ¿Cómo hacer que los/as jóvenes participen?.....	33
5.4. Redes de participación juvenil. ....	34
5.5. La participación como derecho. ....	35
<b>6. Grupo joven</b>	<b>pág. 37</b>
6.1. Quiénes somos. ....	37
6.2. Qué hacemos. ....	37
6.3. Quién puede participar. ....	38
6.4. Cómo participar. ....	39
6.5. Algunos/as de nosotros/as. ....	40