

ÍNDICE

Presentación	7
Introducción	9

Capítulo 1

Aspectos generales de la población de mujeres en prisión	13
1.1 Mujeres privadas de libertad en España	15
1.2 ¿Cuáles son las razones que explican el aumento de las mujeres privadas de libertad en España?	15
1.3 ¿Por qué las mujeres en prisión están invisibilizadas socialmente?	20
1.4 Algunos datos descriptivos	21
1.5 Otras consideraciones sobre las mujeres internas	27
1.6 Reflexiones sobre su salud integral	28

Capítulo 2

El programa de intervención en salud desde un enfoque de género con mujeres privadas de libertad	33
2.1 Marco Institucional	35
2.2 Descripción del Programa	36
2.3 Las Actividades	37
2.4 El enfoque del programa	40

Capítulo 3

Los grupos de mujeres en los centros penitenciarios

43

Capítulo 4

Metodología de Trabajo Grupal

47

4.1 Tipo de grupos

49

4.2 La selección de las participantes

49

4.3 Preparación previa de las participantes

50

4.4 Sesión inicial

51

4.5 La presentación del grupo

52

4.6 Estructura de una sesión

53

4.7 La cohesión grupal

54

4.8 El rol de la persona que coordina el grupo

55

4.9 La escucha activa

56

4.10 Cierre del grupo

57

4.11 Las técnicas grupales

58

Capítulo 5

La Autoestima desde el enfoque de género

71

5.1 Identidad femenina y mensajes de género

76

5.2 Desarrollar la autoestima

76

5.3 Claves en el desarrollo de la autoestima

78

5.4 El trabajo de la autestima en los grupos

81

Capítulo 6

Prevención de la violencia contra las mujeres

93

6.1 La violencia en la pareja

95

6.2 Ciclo de la violencia

97

6.3 Mitos sobre la violencia en la pareja

97

6.4 El ideal de amor romántico

99

6.5 Consecuencias de la violencia en la salud de las mujeres

99

6.6 Factores que dificultan que se ponga fin a una relación de maltrato

101

6.7 Factores que facilitan que no se tolere por más tiempo la violencia y se pida ayuda

102

6.8 El trabajo de la violencia en los grupos

102

Capítulo 7

La Salud Sexual

113

7.1 El trabajo de sexualidad en los grupos

115

7.2 Definición de sexualidad

116

7.3 El lenguaje sexual

117

7.4 La sexualidad en las relaciones

117

7.5 Mitos en torno a la sexualidad

118

7.6 La imagen corporal y la sexualidad

120

7.7 Sexualidad y afectividad

121

7.8 Prevenir un embarazo no deseado

121

7.9 La interrupción voluntaria del embarazo

123