

índice

- 05 **1 Introducción**
- 07 **2 Concepto de sexualidad**
- 07 **3 Género y sexualidad**
- 09 **4 Evolución de la sexualidad**
 - 4.1 Embarazo
 - 4.2 Del nacimiento a los 12 años
 - 4.3 Pubertad y Adolescencia
 - 4.4 Jóvenes
 - 4.5 Edad Adulta
 - 4.6 Tercera Edad
- 12 **5 Anatomía**
 - 5.1 Cambios corporales en la pubertad
 - 5.2 Genitales masculinos
 - 5.3 Autoexploración masculina
 - 5.4 Genitales de la mujer
 - 5.5 Autoexploración femenina
 - 5.6 La primera menstruación
 - 5.7 Mitos en torno a la menstruación
 - 5.8 El ciclo menstrual
- 18 **6 Ciclo de respuesta sexual**
 - 6.1 Zonas erógenas
 - 6.2 Los cambios físicos en la mujer durante la respuesta sexual
 - 6.3 Los cambios físicos durante la respuesta sexual en el hombre
 - 6.4 Reconocimiento de la propia respuesta sexual
 - 6.5 Género y respuesta sexual
 - 6.6 Dificultades de las primeras relaciones compartidas
- 23 **7 Preferencias sexuales**
- 24 **8 Prácticas sexuales**
- 27 **9 Sexualidad sin riesgos**
 - 9.1 Prevención de las enfermedades de transmisión sexual (E.T.S.)
- 28 **10 Anticoncepción**
 - 10.1 Género y anticoncepción
 - 10.2 Anticonceptivos hormonales
 - 10.3 Métodos de barrera y los espermicidas
 - 10.4 Métodos naturales.
 - 10.5 Métodos anticonceptivos quirúrgicos
- 31 **11 Prevención de la violencia sexual**
 - 11.1 Concepto de violencia
 - 11.2 La violencia sexual
 - 11.3 Prevención de situaciones de violencia sexual
- 35 **12 Bibliografía**
- 39 **Fichas metodológicas**